



Rumble Tuff®

Go-Cups

HANDS-FREE COLLECTION CUPS

USER MAUNUAL



Model: PA950

English 1-18
Español 19-36

Congratulations on the purchase of your new Rumble Tuff Go-Cups. Now you can pump hands-free at work, at home, and on the go! RumbleTuff Go-Cups provide many great features:

- Only 4 parts for easy assembly and cleaning.
- Tubing can be inserted at any angle.
- Easy pour.
- Closed system.
- Allows access to your pump's motor strength.



Follow our YouTube channel for pumping tips and how-to videos

Table of Contents

1. Introduction	1
2. Important Information	3
3. Product Description	4
4. Start-up Procedure and Operation	
4.1 Cleaning	5
4.2 Assembly	9
4.3 Placement In Bra	11
4.4 Correct Breast Shield Fit	12
4.5 Positions For Expressing.....	13
4.6 Disconnecting Collection Cups And Milk Transfer.....	13
4.7 Cup Test And Trim Tubing.....	15
5. Breast Milk Storage and Thawing	16
6. Connecting to Breast Pump	17
7. Connecting to other Breast Pumps	18

2. Important Information

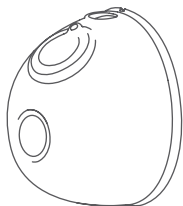
- DO NOT boil tubing or adapters.
- Contains small parts, which may be a choking hazard for children.
- Rumble Tuff Go-Cups are a personal care item and intended for use by only one person.
- This device is intended for use with any Rumble Tuff electric breast pump. Using it with another breast pump brand is solely at the user's discretion.
- If you experience pain or have lactation-related questions while using this device, seek professional advice from a lactation consultant to ensure you are using Rumble Tuff Go-Cups properly.

As a Rumble Tuff user, you automatically qualify for free pumping consults from an IBCLC.

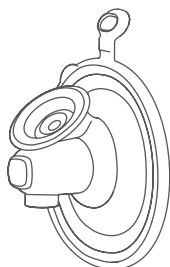
Schedule your appointment on-line:

<https://www.rumbletuff.com/lactation-consultants>

3. Product Description



2x Cup



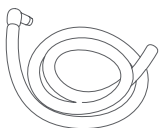
2X Breast Shield /
Flange (24 mm)



2X Diaphragm



4X Lip Valve



2x Tubing



2x insert (21 mm)

Note: For ordering information about accessories, please visit www.rumbletuff.com/accessories; or contact our customer service. Toll-Free: (855) 228-8388

4. Start-up Procedure and Operation

4.1 Cleaning

Sanitize Prior to First Use:

Before first use, disassemble and boil all parts of the Go-Cups in water for 10 minutes.



- Be sure to use enough water to keep all parts afloat while boiling.
- **Do NOT boil Tubing or Tubing Adapter.**
- Use tongs to remove all parts from water immediately after sterilizing. To avoid scalds and burns, do NOT touch the product with bare hands right after sterilizing.
- Completely air-dry. Wet components may affect the performance of your Pump. Please ensure that all parts are completely dry before use.

Before Each Use:

1. **Wash hands.** Wash your hands well with soap and water.
2. **Assemble.** Assemble the clean Go-Cups parts . Inspect each component for any cracks, tears, discoloration, or deterioration. If damage is found, please discontinue use and replace the part immediately. Inspect the Go-Cups parts or tubing to see if they have become moldy or soiled during storage. If your tubing is moldy, discard and replace immediately.

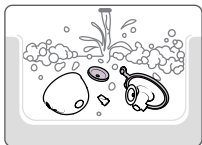
After Every Use:

1. **Store milk safely.** Store in refrigerator or freezer immediately.
2. **Disassemble and inspect Go-Cups.** Remove the tubing and set it aside. Separate all the parts that come into contact with breast/breast milk .
3. **Rinse Go-Cups.** To remove any milk residue, rinse the Go-Cups parts that come into contact with breast/breast milk under running water.

4. **Clean Go-Cups.** Go-Cups are hand washable or dishwasher safe:

- **Rinse and wash by hand (before first use and after each use)**

1. **Use a wash basin.** Place Go-Cups parts in a clean wash basin used only for washing infant feeding equipment. Do not place pump parts directly in the sink because germs in sinks or drains could contaminate the Go-Cup parts.
2. **Add soap and water.** Fill wash basin with hot water and add soap.
3. **Scrub.** Scrub items using a clean brush that is used only to clean infant feeding items. Do not insert anything into the Lip Valves.
4. **Rinse.** Rinse by holding items under running water, or by submerging in fresh water in a separate basin that is used only for cleaning infant feeding items.
5. **Dry.** Allow to air-dry thoroughly. Place Go-Cups parts, wash basin, and bottle brush on a clean, unused dish towel or paper towel in an area protected from dirt and dust. Do not use a dish towel to rub or pat items dry because doing so may transfer germs to the items. Rumble Tuff also provides a Drying Mesh Bag for your convenience.



- **Wash in dishwasher (maximum once per day)**

1. Place the disassembled parts, except for the tubing, on the top rack or in the cutlery section.
2. Allow to completely dry after washing.

5. **Sanitize Go-Cups once per day after use.** Sanitize the parts according to P.5

Note:

If using a dishwasher, parts may become discolored. This will not impact the functioning of the parts.

6. Tubing

- Wipe the outside of the Tubing with a clean, damp cloth. Avoid getting water or other fluids inside the Tubing.
- If liquid is found inside the Tubing, rinse the Tubing with clean, hot water. Hang to AIR DRY COMPLETELY BEFORE USING. Do NOT insert any object into Tubing.

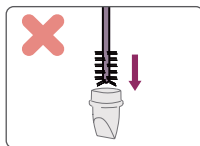
7. Lip Valve

- Rub gently between fingers in warm soapy water.
- Rinse thoroughly.



CAUTION:

Do not use cleaning brush inside valves as this may damage the valve and shorten its life span.



- With thumb and forefinger, gently seal any openings on the tip of the Lip valve and shape it into a straight line.

Note:

Inspect lip valves for tears or warping. Properly functioning valves are critical to performance. If damaged or unable to close, replace lip valves.



Store Safely Until Needed

Store pump and all parts in a safe dry area.

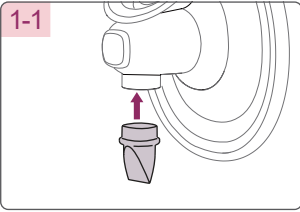
- **Wash hands.** Wash hands well with soap and water.
- **Reassemble.** Put together the clean, dry Go-Cups parts.
- **Store safely.** Place reassembled Go-Cups in a clean, protected area.

Tubing Cleaning Instructions:

- Rumble Tuff breast pump tubing is designed not to touch the pumped milk and does not need to be cleaned routinely.
- If the tubing has water droplets in it, disconnect it from the Go-Cups, and inspect the diaphragm for damage.
- Discard the Tubing if any mold is represent. Replace immediately.
- If the outside of your tubing is soiled, wipe it with a low-level disinfectant such as Ethyl or Isopropyl Alcohol (70 – 90 %).
- Do not insert any object into the Tubing.

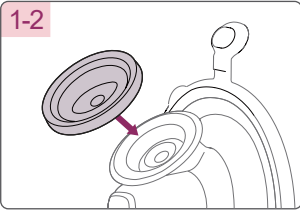
4.2 Assembly

1-1

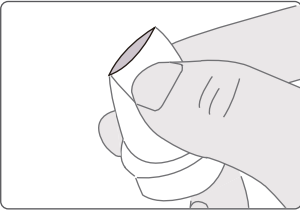
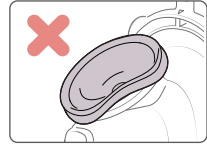


Firmly insert one-way valve into bottom of breast shield.
Place diaphragm on top of breast shield.

1-2

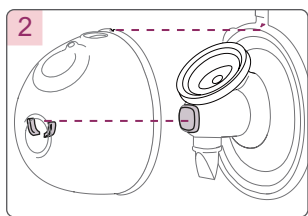


Press around edge of diaphragm completely for secure fit.



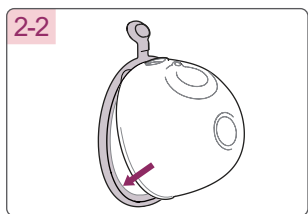
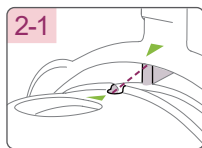
Note:

Verify the Lip Valve split is functioning normally by rubbing with fingers before pumping. This prevents milk from backing up.



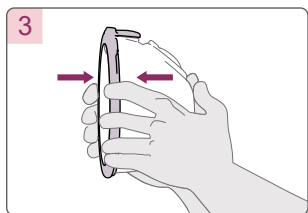
Confirm Breast Shield base is properly aligned with guides on cup.

Make sure the small triangular marks on top of them are lined up with each other.

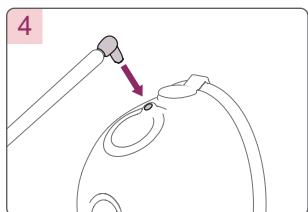
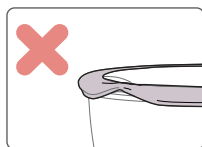


Put the Cup and the Breast Shield together

Press down the breast shield into the cup.

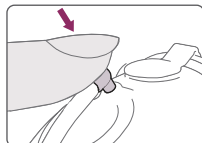


Press around edges of breast shield to ensure soft trim is snug against cup.

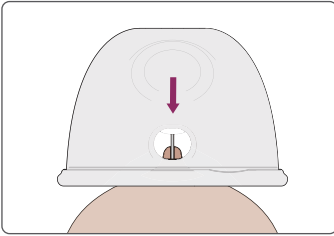


Insert smooth end of L-shaped connector into the opening directly above diaphragm.

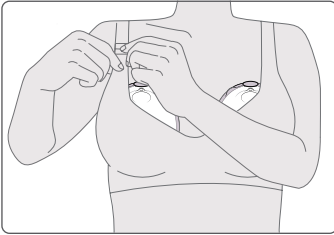
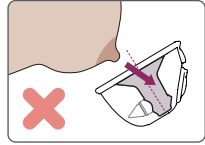
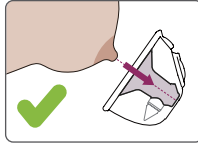
Note:
Push L-connector down tightly for secure fit.



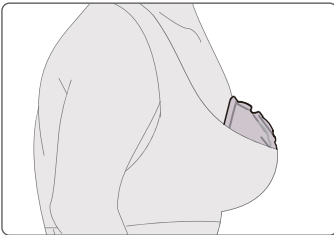
4.3 Placement In Bra



Center nipple in flange and make sure there is a complete seal between the flange and skin.



The Go-Cups can be worn under your regular nursing bra. Your bra will hold the collection cup in place. If you find it uncomfortable or painful during use, try switching to a looser, more stretchy nursing bra.



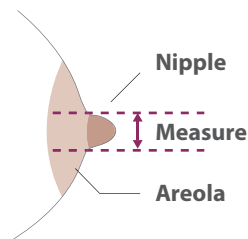
Close bra and ensure no slipping, sagging, or tilting.

Note:

Bra must not be too tight as it may cause a reduction in milk production. Insecure fit may cause loss of suction.

4.4 Correct Breast Shield Fit

- Measure nipples before pumping session.
- Please refer to rumbletuff.com/size-matters-quick-flange-breast-shield-guide/ for breast shield/flange size guidance.



The Go-Cups come with 24mm breast shield/ flange size. Optional 13mm, 15mm, 17mm, 19mm, and 21mm silicone inserts are available for purchase at rumbletuff.com.



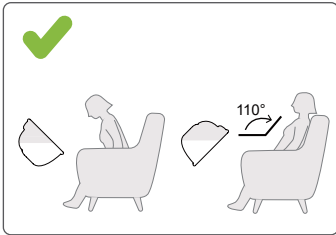
too small **too large** **correct fit**

To allow for proper fit, breast shield / flange should be about 1 - 3mm larger than nipple diameter.

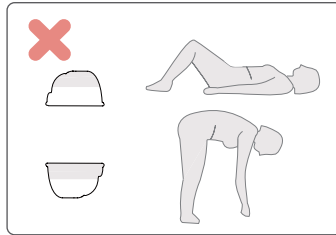
- Please refer rumbletuff.com/how-to-measure-your-nipples-for-the-proper-flange-fit-size/ options.



4.5 Positions For Expressing

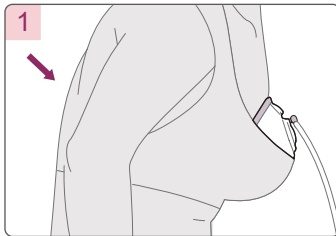


Good position

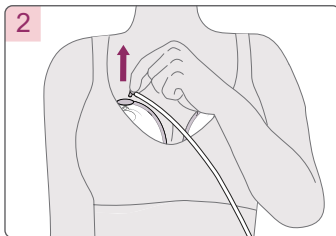


Poor position

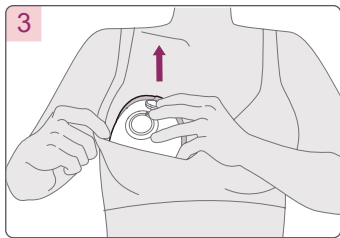
4.6 Disconnecting Collection Cups And Milk Transfer



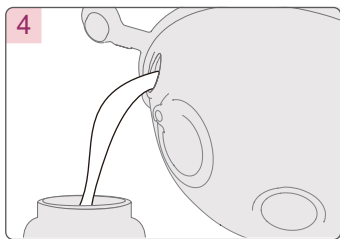
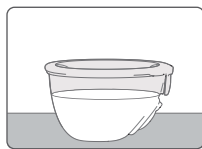
To avoid milk spilling out of the tunnel, keep the pump running & slightly lean forward to ensure all milk from the breast shield tunnel enters the collection cups.



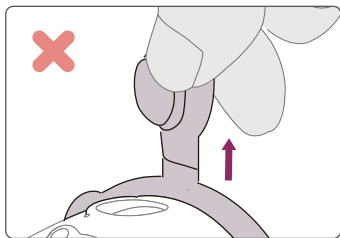
Unplug the L-shaped Connector to detach the Tubing from the Cup.



Carefully remove the Cup from the bra and place it on a firm and flat surface.



Open the spout cover and pour the breast milk into a Rumble Tuff Milk Bag or bottle.

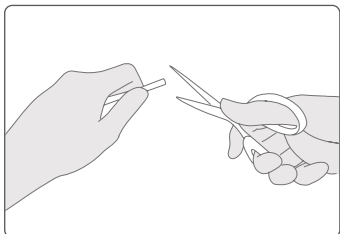
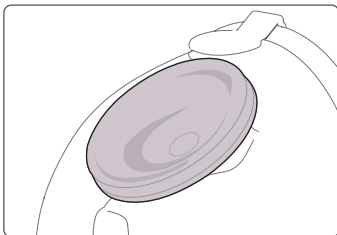
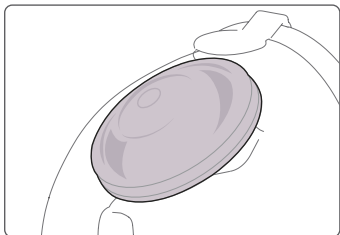


⚠ CAUTION:
Do not drag the spout cover, to prevent the spout cover from being damaged and failing.

4.7 Cup Test And Trim Tubing

Prior to placing Go-Cups in bra:

1. Connect and turn pump on.
2. Adjust suction to highest comfortable setting.
3. Observe diaphragm movement. The diaphragm will move up and down during operation when you have assembled the cups correctly.



Tubing can be trimmed to desired length.

5. Breast Milk Storage and Thawing

Storage Location and Temperatures			
TYPE OF BREAST MILK	Countertop 77°F (25°C) or colder (room temperature)	Refrigerator 40°F (4°C)	Freezer 0°F (-18°C) or colder
Freshly Expressed or Pumped	Up to 4 Hours	Up to 4 Days	Within 6 months is best Up to 12 months is acceptable
Thawed, Previously Frozen	1–2 Hours	Up to 1 Day (24 hours)	NEVER refreeze human milk after it has been thawed
Leftover from a Feeding (baby did not finish the bottle)	Use within 2 hours after the baby is finished feeding		



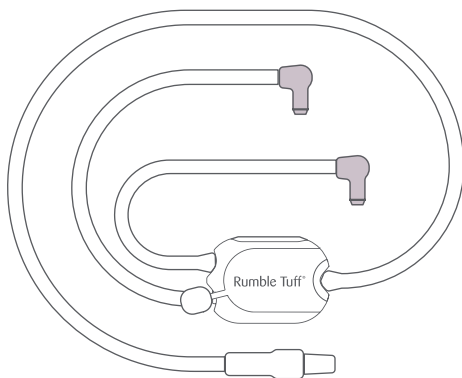
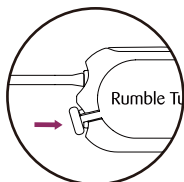
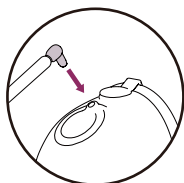
Source: CDC - Human Milk Storage Guidelines
(https://www.cac.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm)

Note:

1. Always make sure to check the date on the milk's container before using. Do not use undated milk, or milk that has been stored too long.
2. Thaw frozen milk in the refrigerator or under cool, running water.
3. Heat the milk under warm, running water and gently swirl the container to mix the milk.
4. If warm water is not available, heat a pan of water on the stove. Once the water is warm, not boiling, remove the pan from the stove and place milk container in the pan. Never warm the milk container directly on the stove.
5. Never microwave breast milk because microwaves can cause dangerous hot spots that could burn you or your baby.
6. Always test the temperature of the milk on the inside of your wrist before feeding it to a baby. The milk should feel warm, not hot.
7. After thawing, milk should be stored in the refrigerator for no more than 24 hours.
8. Never refreeze thawed milk. Throw away previously frozen milk that is not used within 24 hours.

6. Connecting to RT Breast Pump

- Insert ribbed end of connector into tubing.
- Insert smooth end of connector into the opening directly above diaphragm.

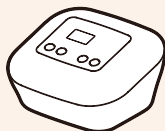


For single pumping

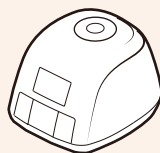
Rumble Tuff® Breast Pump



EZ Express



Whisper



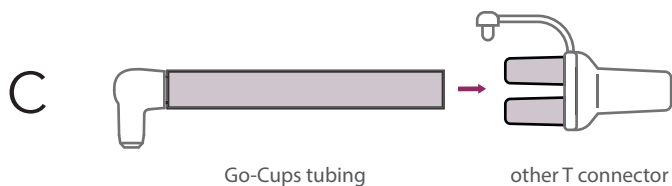
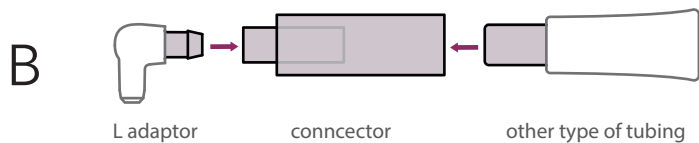
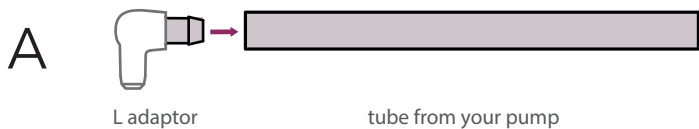
Breeze

Note:

Desired suction level may vary from standard collection combo kits.

7. Connecting to other Breast Pumps

- Go-Cups tubing adaptor for different size tubing



Felicitaciones en adquirir sus Copas de Colección Rumble Tuff Go-Cups. Ahora ya puede extraer con las manos libres y en movimiento, en su hogar u oficina! Las Copas de Colección Rumble Tuff Go-Cups ofrecen las siguientes funciones:

- Extraiga en movimiento Solo 4 piezas.
- Ajuste el ángulo de inserción del tubo libremente.
- Vertido fácil.
- Sistema Cerrado
- Compatible con todos los extractores eléctricos.



Siga nuestro canal de YouTube para obtener consejos sobre cómo extraer leche y mas videos!

1. Introducción	19
2. Salvaguardias Importantes	21
3. Descripción del Producto	22
4. Procedimiento y funcionamiento de la puesta en marcha	
4.1 Limpieza	23
4.2 Ensamblaje	27
4.3 Colocación En Sostén	29
4.4 Tamaño Correcto Del Protector De Senos	30
4.5 Posiciones Para Expresar	31
4.6 Desconexión de Go-Cups y transferencia de leche	31
4.7 Pruebe La Copa y Recorte De Tubos	33
5. Almacenamiento y Descongelación de la Leche Materna	34
6. Conexión al extractor	35
7. Conectando a otros extractores de leche	36

2. Salvaguardias Importantes

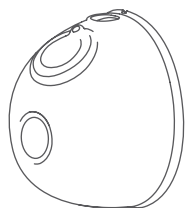
- NUNCA hierva los tubos ni los adaptadores.
- Contiene piezas pequeñas que pueden representar un peligro de asfixia para los niños.
- Las Copas de Colección Rumble Tuff Go-Cups. son un artículo de cuidado personal y debe ser usado por un solo usuario.
- Este dispositivo solo está diseñado para usarse con extractores de leche eléctricos Rumble Tuff, su uso con otros extractores es responsabilidad del usuario.
- Si experimenta dolor usando este dispositivo, o tiene preguntas sobre lactancia, busque ayuda profesional de un especialista en lactancia para asegurarse de que está usando las Copas de Colección Rumble Tuff Go-Cups correctamente.

Los usuarios de productos Rumble Tuff automáticamente califican para asesoría gratuita con un IBCLC.

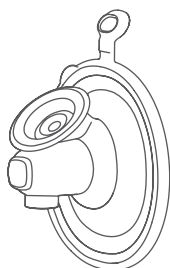
Para agendar su cita en línea, visite:

<https://www.rumbletuff.com/lactation-consultants>

3. Descripción del Producto



2x Copas



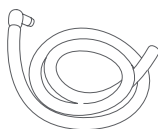
2X Protector de Senos
(24 mm)



2X Diafragma



4X Válvula
Unidireccional



2x Tubo



2x Insertos de
Silicona
(21 mm)

Nota: Para solicitar información sobre accesorios, visite www.rumbletuff.com/ o contacto con nuestro servicio de atención al cliente. Número gratuito: (855) 228-8388

4.1 Limpieza

Sanitize Prior to First Use:

Antes del primer uso, desasemble y hierva todas las piezas de los Go-Cups en agua durante 10 minutos.



- Asegúrese de usar suficiente agua para mantener todas las partes a flote mientras hierve.
- **NO hierva la tubería o el adaptador de la tubería.**
- Retire todas las partes del agua inmediatamente después de la esterilización. Para evitar escaldaduras y quemaduras, NO toque el producto con las manos descubiertas inmediatamente después de la esterilización.
- Seque completamente al aire o seque con una toalla las piezas antes de volver a armarlas.
Los componentes húmedos pueden afectar el rendimiento de su extractor de leche eléctrico.

Antes de cada uso:

1. **Lávese las manos.** Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
2. **Ensamble.** Ensamble los kits limpios de colección Expresión. Inspeccione cada componente en busca de grietas, rasgaduras, decoloración o deterioro. Reemplace la pieza inmediatamente si encuentra daños. Inspeccione si los kits o el tubo se han vuelto mohosos o sucios durante el almacenamiento

Después de Cada Uso:

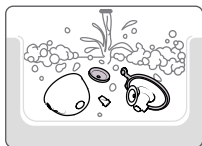
1. **Guarde la leche de forma segura.** Guárdela en el refrigerador o el congelador inmediatamente.
2. **Desarme e inspeccione los Go-Cups.** Remueva el tubo y colóquelo aparte. Separe todas las partes que entran en contacto con el pecho/pecho leche.

3. **Enjuague los Go-Cups.** Para eliminar cualquier residuo de leche, enjuague las piezas de los Go-Cups que entren en contacto con el pecho/la leche materna bajo agua.

4. **Limpiar los Go-Cups.** Se pueden lavar a mano o en el lavavajillas de la siguiente manera:

- **Enjuague y lave a mano (antes del primer uso y después de cada uso)**

1. **Use un lavabo.** Coloque las piezas de los Go-Cups en un lavabo limpio. Utilice el mismo lavabo únicamente para lavar equipos de alimentación infantil. No coloque las piezas directamente en el fregadero porque los gérmenes en los fregaderos podrían contaminar las piezas de los Go-Cups.
2. **Agregue agua y jabón.** Llene el lavabo con agua caliente y agregue jabón.
3. **Frote.** Frote los artículos usando un cepillo limpio que se use solo para limpiar artículos de alimentación infantil. No inserte nada en las válvulas de labio.
4. **Enjuague.** Enjuague sosteniendo los artículos bajo el chorro de agua, o sumergiéndolos en agua dulce en un recipiente separado que se usa solo para limpiar artículos de alimentación infantil.
5. **Seque.** Deje secar al aire completamente. Coloque las piezas de los Go-Cups, el lavabo, y un cepillo para biberones sobre un paño de cocina o una toalla de papel limpios y en una área protegida de la suciedad y el polvo. No utilice un paño de cocina para frotar ni seque las prendas con toallas porque al hacerlo se pueden transferir gérmenes. Rumble Tuff también proporciona una bolsa de secado para su comodidad.



- **Limpiar en un lavaplatos (máximo una vez al día)**

1. Coloque las piezas excepto los tubos, en la rejilla superior o en la sección de cubertería.
2. Deje secar completamente después de lavar.

Nota:

Si utiliza un lavavajillas, las piezas pueden decolorarse. Esto no afectará el funcionamiento de las partes.

5. **Desinfecte los Go-Cups una vez al día después de su uso.** Higienizar las piezas según a la pág 23.

6. **Instrucciones de limpieza de tubos:**

- Limpie el exterior del tubo con un paño limpio y húmedo. Evite meter agua u otros fluidos en el Tubo.
- Si se encuentra líquido dentro del Tubo, enjuague el Tubo con agua limpia y caliente. Cuelgue para SECAR COMPLETAMENTE ANTES DE USAR. NO inserte ningún objeto en la tubería

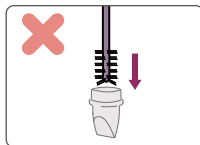
7. **Válvula Unidireccional**

- Fróte suavemente entre los dedos con agua y jabón.
- Enjuague bien con agua tibia.



PRECAUCIÓN:

No utilice un cepillo de limpieza dentro de las válvulas, ya que puede dañar la válvula o acortar su vida útil.



- Con el pulgar y el índice, selle suavemente las aberturas en la punta de la válvula y forme una línea recta.

Nota:

Inspeccione las válvulas de labio en busca de roturas o deformaciones. El funcionamiento adecuado de las válvulas es fundamental para actuación. Si están dañadas o no pueden cerrarse, reemplace las válvulas de labio.



Almacene de forma segura hasta que sea necesario

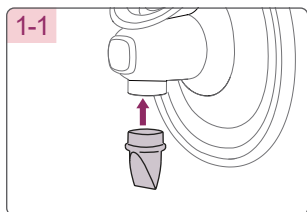
Guarde la bomba y todas las piezas en una área seca y segura.

- **Lavarse las manos.** Lavarse bien las manos con agua y jabón.
- **Volver a montar.** Junte las piezas limpias y secas de los Go-Cups
- **Almacenar de forma segura.** Coloque los Go-Cups reensamblados en un área limpia y protegida.

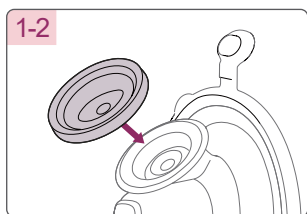
Instrucciones de limpieza de tubos:

- El tubo del extractor de leche Rumble Tuff está diseñado para no tocar la leche extraída y no necesita ser limpiado rutinariamente.
- Si el tubo tiene gotas de agua, desconéctelo de los Go-Cups y inspeccione que el diafragma no tenga daños.
- Deseche el tubo si hay algún moho presente. Reemplace inmediatamente.
- Si el exterior del tubo está sucio, límpielo con un desinfectante de bajo nivel, como alcohol etílico o isopropílico (70 – 90 %).
- No inserte ningún objeto en el tubo.

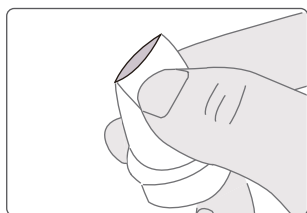
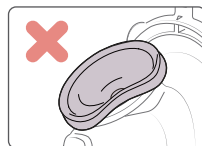
4.2 Ensamblaje



Inserte firmemente la válvula unidireccional en la parte inferior del escudo mamario. Coloque el diafragma encima del protector mamario.

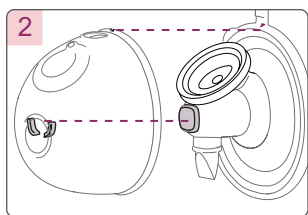


Presione alrededor de los bordes del diafragma para un ajuste seguro.



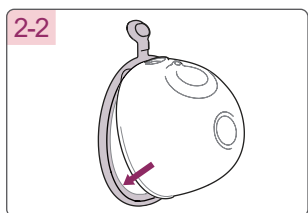
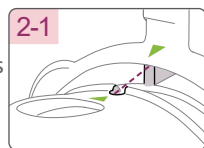
Nota:

Verifique que la división de la válvula de labio esté funcionando normalmente al frotar con los dedos antes de bombear. Esto evita que la leche se acumule.



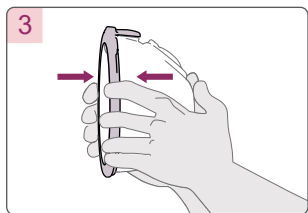
Confirme que la base del protector mamario esté correctamente alineado con las guías de la copa.

Asegúrese de que el las marcas triangulares en la parte superior de los Go-Cups estén alineados unos con otros.

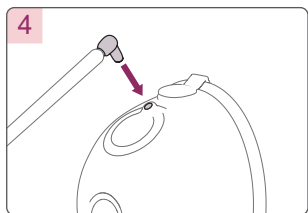
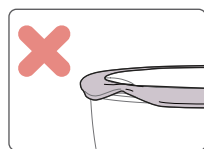


Junte la copa y el protector mamario

Presione hacia abajo el escudo de pecho en el vasillo.

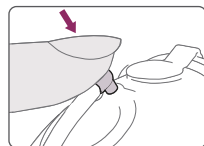


Presione alrededor de los bordes del protector mamario para asegurarse de que el borde suave esté ajustado contra la copa.

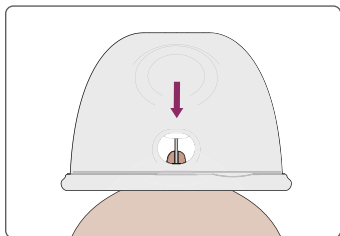


Inserte el extremo liso del conector en forma de L en la abertura directamente encima del diafragma.

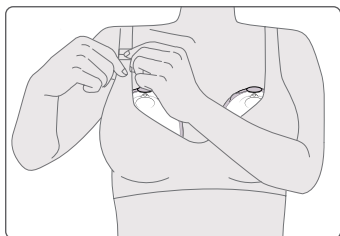
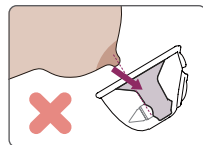
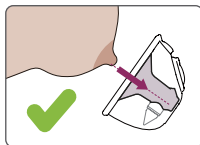
Nota:
Empuje el conector L firmemente hacia abajo para un ajuste seguro.



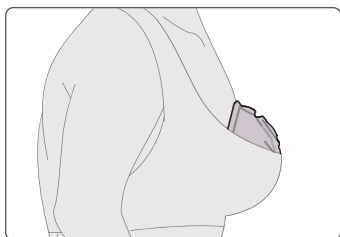
4.3 Colocación En Sostén



Centre el pezón en la brida y asegúrese de que selle completamente entre la brida y piel.



Los Go-Cups se pueden usar debajo de su sujetador de lactancia normal. Tu sostén aguantará el vasillo en su lugar. Si es incómodo o doloroso, intente cambiar su sostén a uno más suelto y elástico como un sostén de maternidad.



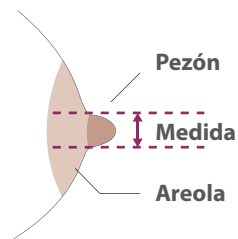
Cierre el sostén y asegúrese de que no se resbale, se hunda, o incline.

Nota:

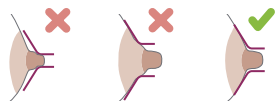
El sujetador no debe estar demasiado apretado ya que puede causar una reducción en la producción de leche. Un ajuste inseguro puede causar pérdida de succión.

4.4 Tamaño Correcto Del Protector De Senos

- Mida los pezones antes de la sesión de extracción.
- Consulte rumbletuff.com/size-matters-quick-flange-breast-shield-guide/ para obtener orientación sobre el tamaño del protector mamario/brida.



Las Rumble Tuff Go-Cups incluyen protectores de senos de 24mm. Tallas adicionales: 15mm, 17mm, 19mm, y 21mm e insertos de silicona están disponibles en nuestra tienda en línea: rumbletuff.com.



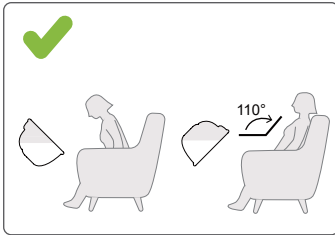
too small **too large** **correct fit**

Para permitir un ajuste adecuado, el protector de senos debe ser entre 1-3 mm más grande que el diámetro del pezón.

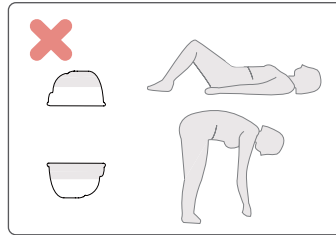
- Por favor visite: rumbletuff.com/how-to-measure-your-nipples-for-the-proper-flange-fit-size/ para consultar todas las tallas disponibles.



4.5 Posiciones Para Expresar

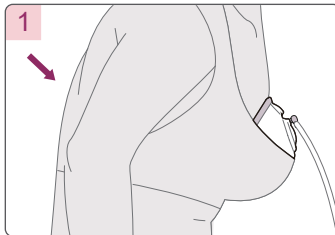


Buena Postura

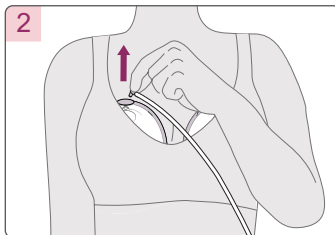


Mala Postura

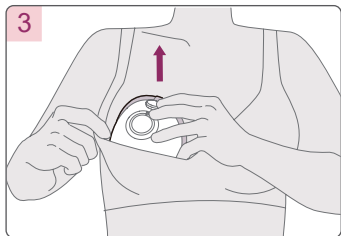
4.6 Desconexión de vasos recolectores y transferencia de leche



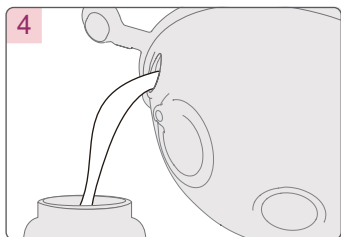
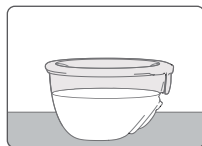
Para evitar que la leche se derrame fuera del tnel, mantenga la bomba funcionando y ligeramente inclínesse hacia adelante para asegurar que toda la leche el tnel del protector mamario ingresa al vasos de coleccin.



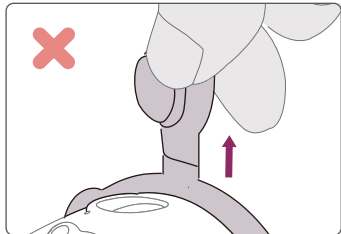
Desenchufe el conector en forma de L para Separe el tubo de la copa.




Retire con cuidado la copa del sujetador, y colóquelo sobre una superficie firme y plana.



Abra la tapa del pico y vierta el leche materna en una bolsa de leche Rumble Tuff o botella.

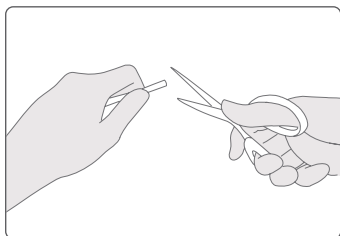
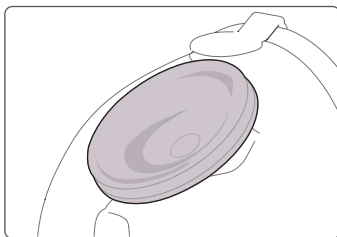
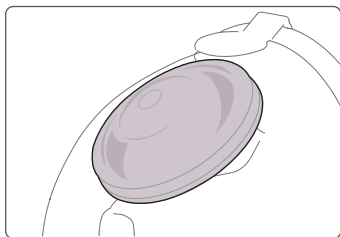


 **PRECAUCIÓN:**
No arrastre la tapa del pico para evitar que la cubierta del pico se dañe y falle.

4.7 Pruebe La Copa y Recorte De Tubos

Antes de colocar las RumbleTuff Go-Cups en su sostén:

1. Conecte y encienda el extractor.
2. Seleccione la configuración mas fuerte y con mayor confort.
3. Observe el movimiento del diafragma. El diafragma subirá y bajará cuando el ensamblaje sea correcto.



El tubo puede cortarse a la longitud deseada.

5. Almacenamiento y Descongelación de la Leche Materna

LUGARES Y TEMPERATURAS DE ALMACENAMIENTO

TIPO DE LECHE	Fuera del refrigerador 77°F (25°C) o más frío (temperatura ambiente)	En el refrigerador 40°F (4°C)	Congelador 0°F (-18°C) o más frío
Recién extraída	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	Dentro de los 6 meses es mejor Hasta 12 meses es aceptable
Descongelada, previamente congelado	1 a 2 horas	Hasta 1 día (24 horas)	NUNCA vuelva a congelar la leche materna que ya fue descongelada
Leche que sobre después de alimentar al bebé (el bebé no tomó todo el biberón)	Se debe usar dentro de las 2 horas después de que el bebé paró de tomar el biberón		



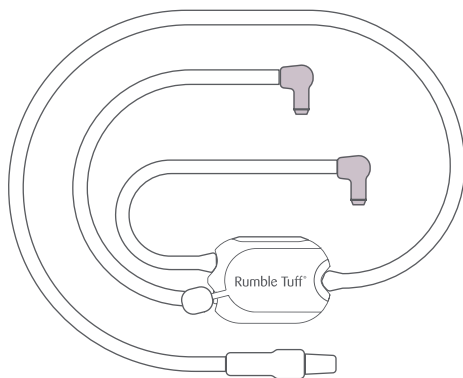
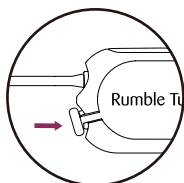
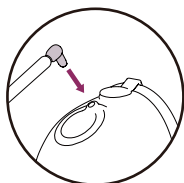
Fuente: CDC - Pautas para el almacenamiento de leche materna
(https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommended/handling_breastmilk.htm)

Nota:

1. Siempre asegúrese de verificar la fecha en el recipiente de la leche antes de usarla. No use leche sin fecha o leche que haya estado almacenada por mucho tiempo.
2. Descongele la leche congelada en el refrigerador o bajo agua fría.
3. Caliente la leche con agua tibia y agite suavemente el recipiente para mezclar la leche.
4. Si no hay agua tibia disponible, caliente una olla con agua en la estufa. Una vez que el agua esté tibia, no hirviendo, retire la olla de la estufa y coloque el recipiente de leche en la olla. Nunca caliente el recipiente de la leche directamente sobre la estufa.
5. Nunca caliente la leche materna en el microondas porque los microondas pueden causar puntos calientes peligrosos que podrían quemarla a usted o a su bebé.
6. Siempre verifique la temperatura de la leche en el interior de su muñeca antes de dársela a un bebé. La leche debe sentirse tibia, no caliente.
7. Después de descongelar, la leche debe almacenarse en el refrigerador por no más de 24 horas.
8. Nunca vuelva a congelar la leche descongelada. Deseche la leche previamente congelada que no se use dentro de las 24 horas.

6. Conexión al RT extractor

- Inserte la parte inferior del adaptador dentro del tubo.
- Inserte la parte superior del adaptador directamente sobre el diafragma.



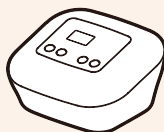
Para extracción
singular.



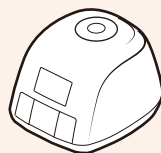
Rumble Tuff® Extractores Eléctricos



EZ Express



Whisper



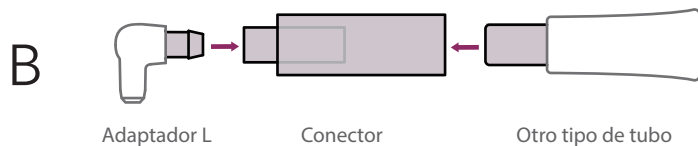
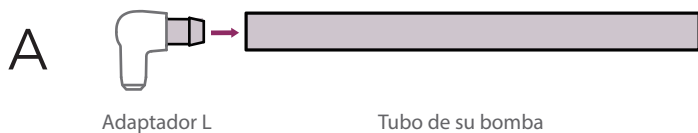
Breeze

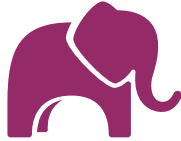
Nota:

Tenga en cuenta que el nivel de succión puede ser diferente al de su kit de colección original.

7. Conectando a otros extractores de leche

- Adaptador de tubos de Go-Cups para diferentes tamaños





Rumble Tuff®

865 N 1430 W Orem UT 84057-6402
Tel: (801) 609-8168 Fax: (801) 796-2688
www.rumbletuff.com