



Rumble Tuff®

Slim-Cups

Hand-free collection cups
Instruction for use



EN 1 - 17

ES 18 - 35

Model: PA951

Congratulations on the purchase of your new Rumble Tuff Slim-Cups. Now you can pump hands-free at work, at home, and on the go! RumbleTuff Slim-Cups provide many great features:

- NEW 2-in-1 diaphragm. Rotate to extend its life for up to three cycles before replacement.
- Only 3 parts for easy assembly and cleaning.
- Easy pour.
- Closed system.
- Allows access to your pump's motor strength.



Follow our YouTube channel for pumping tips and how-to videos

Table of Contents

1. Introduction	1
2. Important Information	3
3. Product Description	4
4. Start-up Procedure and Operation	
4.1 Cleaning	5
4.2 Assembly	8
4.3 Placement In Bra	10
4.4 Correct Breast Shield Fit	11
4.5 Positions For Expressing	12
4.6 Disconnecting Collection Cups And Milk Transfer	12
4.7 Cup Test And Trim Tubing	13
5. Breast Milk Storage and Thawing	14
6. Connecting to Breast Pump	15
7. Connecting to other Breast Pumps	17

2. Important Information

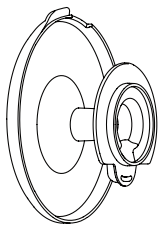
- DO NOT boil tubing or adapters.
- Contains small parts, which may be a **choking hazard for children.**
- Rumble Tuff Slim-Cups are a personal care item and intended for use by only one person.
- This device is intended for use with any Rumble Tuff electric breast pump. Using it with another breast pump brand is solely at the user's discretion.
- If you experience pain or have lactation-related questions while using this device, seek professional advice from a lactation consultant to ensure you are using Rumble Tuff Slim-Cups properly.
- Diaphragm is equipped with 3 valves. When one side loss of suction is detected or every 1-2 months , please use the other side. Two spare diaphragm are included.

As a Rumble Tuff user, you automatically qualify for free pumping consults from an IBCLC.

Schedule your appointment on-line:

<https://www.rumbletuff.com/lactation-consultants>

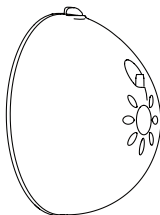
3. Product Description



2X 21&19mm
Breast Shield /
Flange



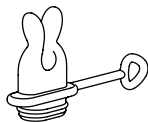
2X Diaphragm



2X Cup



2X Tubing



2X Plug



1X Brush



1X Drying Bag

Note: For ordering information about accessories, please visit www.rumbletuff.com/accessories; or contact our customer service. Toll-Free: (855) 228-8388

4. Start-up Procedure and Operation

4.1 Cleaning

Sanitize Prior to First Use:

Before first use, disassemble and boil all parts of the Slim-Cups in water for 10 minutes.



- Be sure to use enough water to keep all parts afloat while boiling.
- **Do NOT boil Tubing or Tubing Adapter.**
- Use tongs to remove all parts from water immediately after sterilizing.
- To avoid scalds and burns, do NOT touch the product with bare hands right after sterilizing.
- **Completely air-dry.**
Wet components may affect the performance of your Pump. Please ensure that all parts are completely dry before use.

Before Each Use:

1. **Wash hands.** Wash your hands well with soap and water.
2. **Assemble.** Assemble the clean Slim-Cups parts. Inspect each component for any cracks, tears, discoloration, or deterioration. If damage is found, please discontinue use and replace the part immediately. Inspect the Slim-Cups parts or tubing to see if they have become moldy or soiled during storage. If your tubing is moldy, discard and replace immediately.

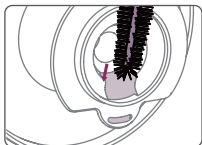
After Every Use:

1. **Store milk safely.** Store in refrigerator or freezer immediately.
2. **Disassemble and inspect Slim-Cups.** Remove the tubing and set it aside. Separate all the parts that come into contact with breast/breast milk.
3. **Rinse Slim-Cups.** To remove any milk residue, rinse the Slim-Cups parts that come into contact with breast/breast milk under running water.

4. **Clean Slim-Cups.** Slim-Cups are hand washable or dishwasher safe:

- **Rinse and wash by hand (before first use and after each use)**

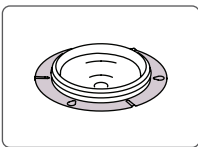
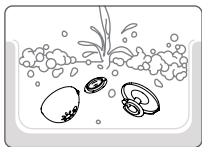
1. **Use a wash basin.** Place Slim-Cups parts in a clean wash basin used only for washing infant feeding equipment. Do not place pump parts directly in the sink because germs in sinks or drains could contaminate the Slim-Cups parts.
2. **Add soap and water.** Fill wash basin with hot water and add soap.
3. **Scrub.** Scrub items using a clean brush that is used only to clean infant feeding items.



Note:

Scrub the tunnel with the brush to avoid milk residue

4. **Rinse.** Rinse by holding items under running water, or by submerging in fresh water in a separate basin that is used only for cleaning infant feeding items.
5. **Dry.** Allow to air-dry thoroughly. Place Slim-Cups parts, wash basin, and bottle brush on a clean, unused dish towel or paper towel in an area protected from dirt and dust. Do not use a dish towel to rub or pat items dry because doing so may transfer germs to the items. Rumble Tuff also provides a Drying Mesh Bag for your convenience.



Caution:

When storing the Diaphragm, be careful not to squeeze or deform the Valve.

- **Wash in dishwasher (maximum once per day)**

1. Place the disassembled parts, except for the tubing, on the top rack or in the cutlery section.
2. Allow to completely dry after washing.

Note:

If using a dishwasher, parts may become discolored. This will not impact the functioning of the parts.

5. **Sanitize Slim-Cups once per day after use.** Sanitize the parts according to P.5

6. **Tubing**

- Wipe the outside of the Tubing with a clean, damp cloth. Avoid getting water or other fluids inside the Tubing.
- If liquid is found inside the Tubing, rinse the Tubing with clean, hot water. Hang to **AIR DRY COMPLETELY BEFORE USING**. Do **NOT** insert any object into Tubing.

Store Safely Until Needed

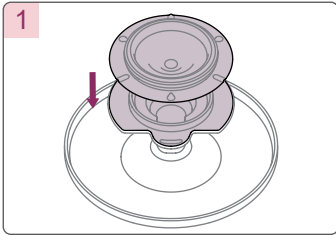
Store pump and all parts in a safe dry area.

- **Wash hands.** Wash hands well with soap and water.
- **Reassemble.** Put together the clean, dry Slim-Cups parts.
- **Store safely.** Place reassembled Slim-Cups in a clean, protected area.

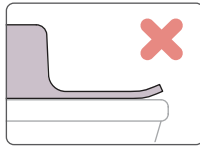
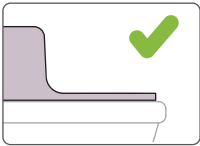
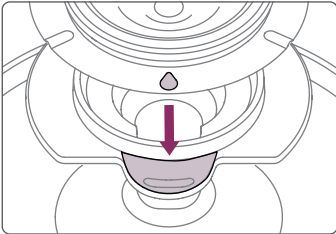
Tubing Cleaning Instructions:

- Rumble Tuff breast pump tubing is designed not to touch the pumped milk and does not need to be cleaned routinely.
- If the tubing has water droplets in it, disconnect it from the Slim-Cups, and inspect the diaphragm for damage.
- Discard the Tubing if any mold is represent. Replace immediately.
- If the outside of your tubing is soiled, wipe it with a low-level disinfectant such as Ethyl or Isopropyl Alcohol (70 – 90 %).
- Do not insert any object into the Tubing.

4.2 Assembly

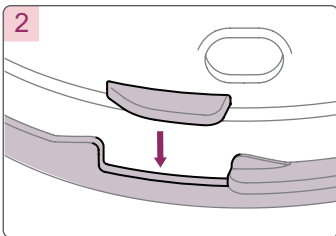


Align the waterdrop mark with the outlet. Place diaphragm on top of breast shield and press around edge of diaphragm completely for secure fit.

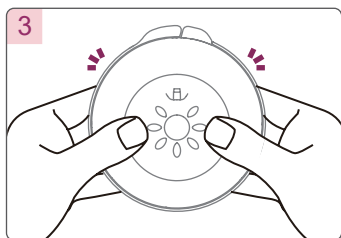


Note:

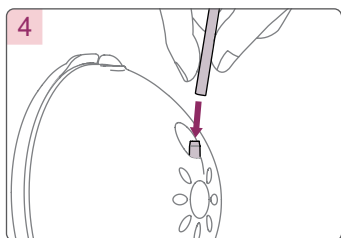
Ensure that the stem is snug against the Valve opening.



Confirm Breast Shield base is properly aligned with cup.

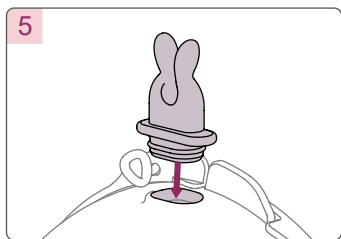


Put the Cup and the Breast Shield together and press around edges of breast shield to ensure trim is snug against cup.

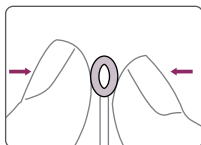
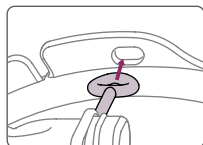


Connect the Tubing to the Tubing Connector located on the Cap.

Note:
Make sure there is no moisture in the Tubing



Insert the plug into the outlet to prevent milk from splashing during movement.



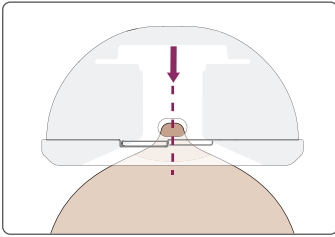
Note:
Prevent from losing the plug by locking it on the breast shield



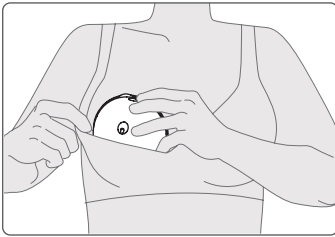
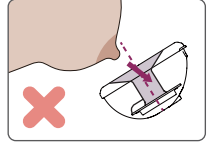
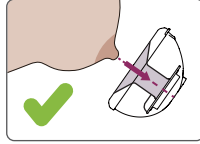
Caution:

Keep the plug out of reach of babies, children or pets.

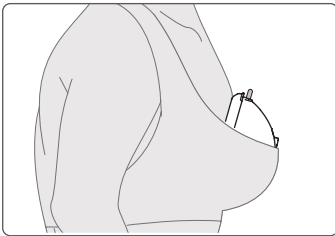
4.3 Placement In Bra



Center nipple in flange and make sure there is a complete seal between the flange and skin.



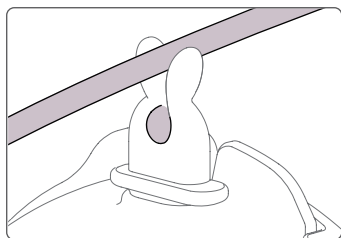
The Slim-Cups can be worn under your regular nursing bra. Your bra will hold the collection cup in place. If you find it uncomfortable or painful during use, try switching to a looser, more stretchy nursing bra.



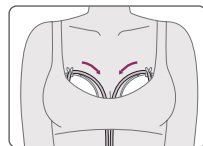
Close the bra and ensure it does not slip, sag, or tilt. You can fix the plug on the breast shield to prevent it from losing its plug.

Note:

Insecure fit may cause loss of suction.

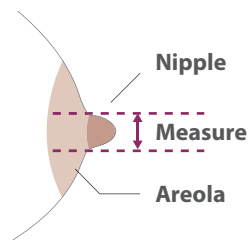


Use the notch on the top of the peak to fix the tubing, then let the tubing follow the side of the cup inside the bra.



4.4 Correct Breast Shield Fit

- Measure nipples before pumping session.
- Please refer to rumbletuff.com/size-matters-quick-flange-breast-shield-guide/ for breast shield/flange size guidance.



The Slim-Cups come with 21&19mm breast shield/ flange size. Optional 15mm, 17mm, and 24mm breast shield/ flange are available for purchase at rumbletuff.com.



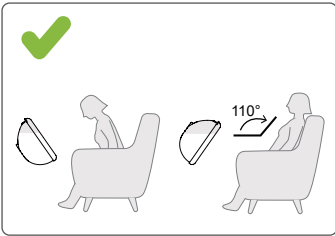
too small too large correct fit

The breast shield/flange should be about 1 - 3mm larger than the nipple diameter to allow for proper fit.

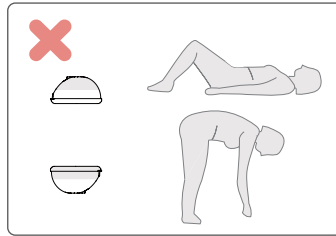
- Please refer rumbletuff.com/how-to-measure-your-nipples-for-the-proper-flange-fit-size/ options.



4.5 Positions For Expressing

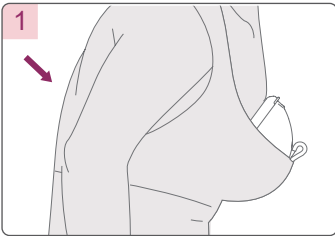


Good position

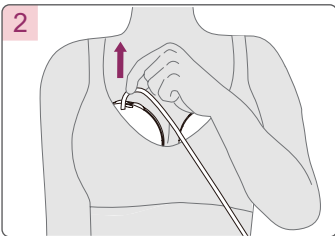


Poor position

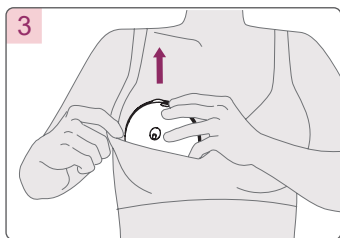
4.6 Disconnecting Collection Cups And Milk Transfer



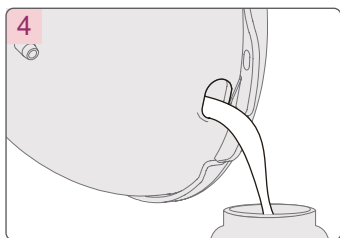
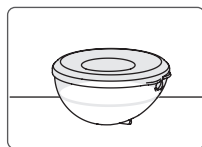
To avoid milk spilling out of the tunnel, keep the pump running & slightly lean forward to ensure all milk from the breast shield tunnel enters the collection cups.



To detach the Tubing from the Cup.



Carefully remove the Cup from the bra and place it on a firm and flat surface.



Open the spout cover and pour the breast milk into a Rumble Tuff Milk Bag or bottle.

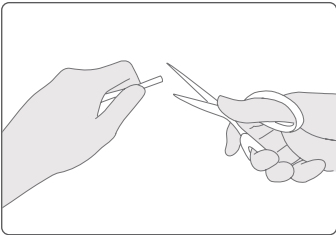
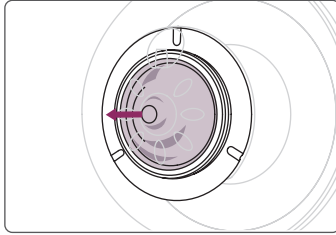
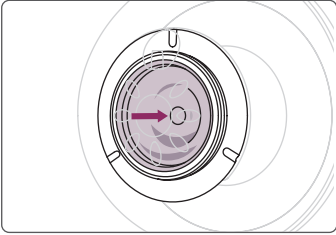
Note:

If the milk pouring is not smooth, Pour milk out as shown, through the side of the pour hole

4.7 Cup Test And Trim Tubing

Prior to placing Hands-Free Collection Cups in bra:

1. Connect and turn pump on.
2. Adjust suction to highest comfortable setting.
3. Observe diaphragm movement. When you correctly assemble the cups, the diaphragm will move up and down during operation.



Tubing can be trimmed to desired length.

5. Breast Milk Storage and Thawing

Storage Location and Temperatures			
TYPE OF BREAST MILK	Countertop 77°F (25°C) or colder (room temperature)	Refrigerator 40°F (4°C)	Freezer 0°F (-18°C) or colder
Freshly Expressed or Pumped	Up to 4 Hours	Up to 4 Days	Within 6 months is best Up to 12 months is acceptable
Thawed, Previously Frozen	1–2 Hours	Up to 1 Day (24 hours)	NEVER refreeze human milk after it has been thawed
Leftover from a Feeding (baby did not finish the bottle)	Use within 2 hours after the baby is finished feeding		



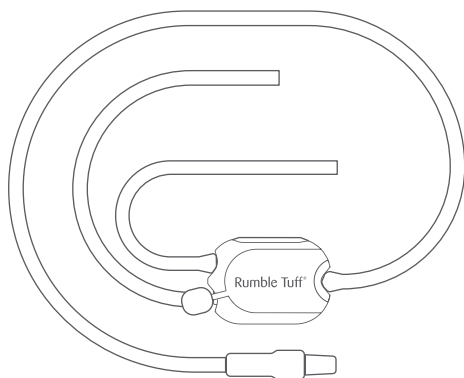
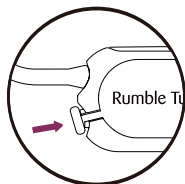
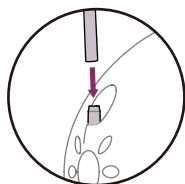
Source: CDC - Human Milk Storage Guidelines
(https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm)

Note:

1. Always make sure to check the date on the milk's container before using. Do not use undated milk, or milk that has been stored too long.
2. Thaw frozen milk in the refrigerator or under cool, running water.
3. Heat the milk under warm, running water and gently swirl the container to mix the milk.
4. If warm water is not available, heat a pan of water on the stove. Once the water is warm, not boiling, remove the pan from the stove and place milk container in the pan. Never warm the milk container directly on the stove.
5. Never microwave breast milk because microwaves can cause dangerous hot spots that could burn you or your baby.
6. Always test the temperature of the milk on the inside of your wrist before feeding it to a baby. The milk should feel warm, not hot.
7. After thawing, milk should be stored in the refrigerator for no more than 24 hours.
8. Never refreeze thawed milk. Throw away previously frozen milk that is not used within 24 hours.

6. Connecting to RT Breast Pump

- Insert ribbed end of connector into tubing.
- Insert smooth end of connector into the opening directly above the diaphragm.

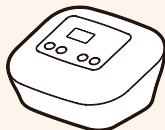


For single pumping

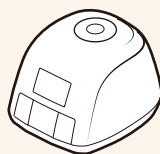
Rumble Tuff® Breast Pump



• EZ Express



• Whisper



• Breeze

Note:

Desired suction level may vary from standard collection combo kits.

7. Connecting to other Breast Pumps

- Slim-Cups tubing adaptor for different size tubing



tube from Slim-cups or your pump

B



Silicone connector

other type of tubing

C



Slim-Cups tubing

other T connector

Felicitaciones por la compra de tu nuevo Rumble Tuff Slim-Cups! Ahora puedes bombear sin manos en el trabajo, en casa y mientras te desplazas. El Rumble Tuff Slim-Cups ofrece muchas características excelentes

- Nuevo diafragma 2 en 1. Gírelo para extender su vida útil hasta tres ciclos antes de reemplazarlo.(Varía según el usuario)
- Solo 3 piezas para un montaje y limpieza fáciles.
- Fácil de verter.
- Sistema cerrado.
- Permite acceder a la potencia del motor de tu bomba.



Sigue nuestro canal de YouTube para obtener consejos sobre la extracción y videos instructivos.

Tabla de Contenido

1. Introducción	18
2. Información Importante	20
3. Descripción del Producto	21
4. Procedimiento de Inicio y Operación	
4.1 Limpieza	22
4.2 Ensamblaje	26
4.3 Colocación en el Sujetador	28
4.4 Ajuste Correcto del Protector de Pecho	29
4.5 Posiciones para la Extracción	30
4.6 Desconexión de la Copa Colectora y Transferencia de Leche	30
4.7 Prueba de la Copa y Recorte de la Tubería	32
5. Almacenamiento y Descongelación de Leche Materna	33
6. Conexión al Sacaleches	34
7. Conectando a otros extractores de leche	35

2. Información importante

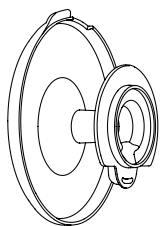
- NO hierva la tubería ni los adaptadores.
- Contiene piezas pequeñas que pueden representar un **peligro de asfixia para los niños**.
- El Rumble Tuff Slim-Cups es un artículo de cuidado personal destinado para el uso de una sola persona.
- Este dispositivo está diseñado para ser utilizado con cualquier sacaleches eléctrico Rumble Tuff. Usarlo con otra marca de sacaleches es exclusivamente a discreción del usuario.
- Si experimentas dolor o tienes preguntas relacionadas con la lactancia mientras usas este dispositivo, busca el consejo profesional de un consultor de lactancia para asegurarte de que estás usando el Rumble Tuff Slim-Cups correctamente.
- El diafragma está equipado con 3 válvulas. Cuando se detecta una pérdida de succión en un lado o cada 1-2 meses, por favor, utiliza el otro lado. Se incluyen dos diafragmas de repuesto.

Como usuario de Rumble Tuff, calificas automáticamente para consultas gratuitas sobre extracción de leche con un IBCLC (Consultor Certificado en Lactancia Materna).

Programa tu cita en línea:

<https://www.rumbletuff.com/lactation-consultants>

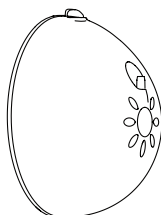
3. Descripción del Producto



2X Protector de Pecho / Brida de 21 y 19 mm



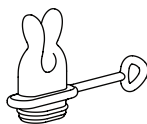
2X Diafragma



2X Copas



2X Tubo



2X Enchufe



1X Cepillo



1X Bolsa de Secado

Nota: Para obtener información sobre pedidos de accesorios, por favor visita www.rumbletuff.com/accessories o contacta a nuestro servicio al cliente. Línea gratuita: (855) 228-8388

4. Procedimiento de Inicio y Operación

4.1 Limpieza

Esterilizar antes del primer uso:

Antes del primer uso, desasemble y hierva todas las piezas de los Slim-Cups en agua durante 10 minutos.



- Asegúrese de usar suficiente agua para mantener todas las partes a flote mientras hierve.
- **NO hierva la tubería o el adaptador de la tubería.**
- Usa pinzas para retirar todas las partes del agua inmediatamente después de esterilizar.
- Para evitar escaldaduras y quemaduras, NO toque el producto con las manos descubiertas inmediatamente después de la esterilización.
- **Secar completamente al aire.**
Asegúrate de que todas las partes estén completamente secas al aire antes de usarlas. Los componentes mojados pueden afectar el rendimiento de tu bomba.

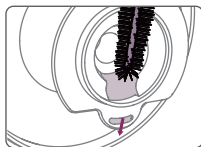
Antes de cada uso:

1. **Lávese las manos.** Lávese bien las manos con agua y jabón.
2. **Ensamblaje.** Ensambla las partes limpias del Slim-Cups. Inspecciona cada componente en busca de grietas, desgarros, decoloración o deterioro. Si se encuentra algún daño, deja de usarlo y reemplaza la pieza de inmediato. Inspecciona las partes del Slim-Cups o la tubería para ver si se han enmohecido o ensuciado durante el almacenamiento. Si tu tubería está enmohecida, deséchala y reemplázala de inmediato.

Después de Cada Uso:

1. **Almacena la leche de manera segura.** Guárdala en el refrigerador o congelador de inmediato.
2. **Desmonta e inspecciona los Slim-Cups.** Retira la tubería y déjala a un lado. Separa todas las partes que entran en contacto con el pecho/la leche materna.

3. **Enjuague los Slim-Cups.** Para eliminar cualquier residuo de leche, enjuague las piezas de los Slim-Cups que entren en contacto con el pecho/la leche materna bajo agua.
4. **Limpiar los Slim-Cups.** Se pueden lavar a mano o en el lavavajillas de la siguiente manera:
 - **Enjuague y lave a mano (antes del primer uso y después de cada uso)**
 1. **Use un lavabo.** Coloque las piezas de los Slim-Cups en un lavabo limpio. Utilice el mismo lavabo únicamente para lavar equipos de alimentación infantil. No coloque las piezas directamente en el fregadero porque los gérmenes en los fregaderos podrían contaminar las piezas de los Slim-Cups.
 2. **Agrega jabón y agua.** Llena el recipiente de lavado con agua caliente y agrega jabón.
 3. **Frotar.** Frota los artículos usando un cepillo limpio que se use únicamente para limpiar artículos de alimentación infantil.

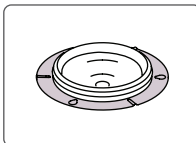


Nota:

Frota el túnel con el cepillo para evitar residuos de leche.

4. **Enjuagar.** Enjuaga sosteniendo los artículos bajo el agua corriente o sumergiéndolos en agua limpia en un recipiente separado que se use solo para limpiar artículos de alimentación infantil.

5. **Secar.** Deja secar completamente al aire. Coloca las partes de los Slim-Cups, el recipiente de lavado y el cepillo para biberones sobre una toalla limpia y sin usar o una toalla de papel en un área protegida de la suciedad y el polvo. No uses una toalla de cocina para frotar o secar los artículos, ya que esto puede transferir gérmenes a los mismos. Rumble Tuff también proporciona una bolsa de malla para secado para tu conveniencia.



Precaución:

Al almacenar el diafragma, ten cuidado de no apretar ni deformar la válvula.

• **Limpiar en un lavaplatos (máximo una vez al día)**

1. Coloca las partes desmontadas, excepto la tubería, en la rejilla superior o en la sección de cubiertos.
2. Deje secar completamente después del lavado.

Nota:

Si utiliza un lavavajillas, las piezas pueden decolorarse. Esto no afectará el funcionamiento de las partes.

5. **Esteriliza Los Slim Cups una vez al día después de su uso.** Esteriliza las partes según las indicaciones de la página 22.

6. **Instrucciones de limpieza de la tubería:**

- Limpia el exterior de la tubería con un paño limpio y húmedo. Evita que entre agua u otros líquidos en el interior de la tubería.
- Si se encuentra líquido dentro de la tubería, enjuaga la tubería con agua caliente y limpia. Cuélgala para que se seque completamente al aire antes de usarla. NO insertes ningún objeto en la tubería.

Almacene de forma segura hasta que sea necesario

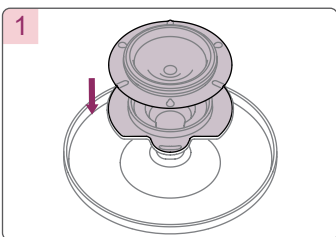
Guarde la bomba y todas las piezas en una área seca y segura.

- **Lavarse las manos.** Lavarse bien las manos con agua y jabón.
- **Vuelve a ensamblar.** Junta las partes limpias y secas de los Slim-Cups.
- **Almacenar de forma segura.** Coloque los Slim-Cups reensamblados en un área limpia y protegida.

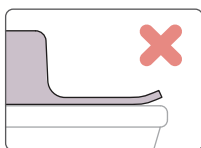
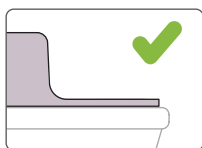
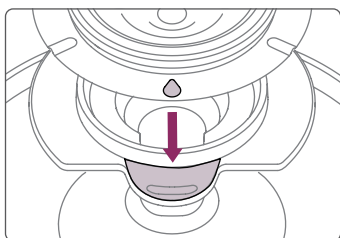
Instrucciones para la limpieza de la tubería:

- La tubería del sacaleches Rumble Tuff está diseñada para no tocar la leche extraída y no necesita ser limpiada rutinariamente.
- Si la tubería tiene gotas de agua en su interior, desconéctala de los Slim-Cups inspecciona el diafragma para detectar daños.
- Deseche el tubo si hay algún moho presente. Reemplace inmediatamente.
- Si el exterior de la tubería está sucio, límpialo con un desinfectante de bajo nivel, como alcohol etílico o isopropílico (70 – 90 %).
- No inserte ningún objeto en el tubo.

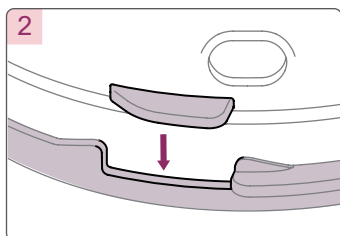
4.2 Ensamblaje



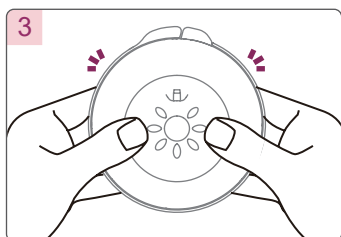
Alinea la marca de la gota de agua con la salida. Coloca el diafragma sobre el protector de pecho y presiona alrededor del borde del diafragma completamente para un ajuste seguro.



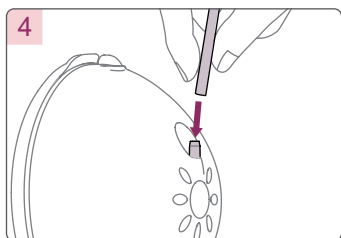
Nota:
Asegúrate de que el tallo esté ajustado contra la abertura de la válvula.



Confirma que la base del protector de pecho esté alineada correctamente con la copa.



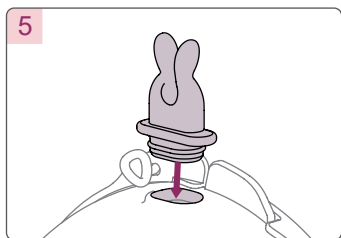
Coloque la copa y el protector de pecho juntos y presione alrededor de los bordes del protector de pecho para asegurarse de que el ajuste esté ajustado contra la copa.



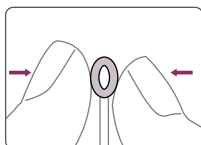
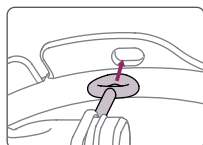
Conecta la tubería al conector de la tubería ubicado en la tapa.

Nota:

Asegúrate de que no haya humedad en la tubería.



Inserte el tapón en la salida para evitar que la leche salpique durante el movimiento.



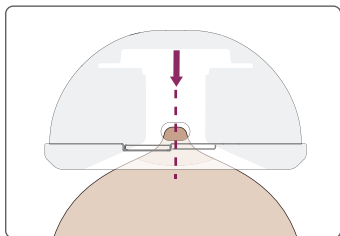
Nota:

Evite perder el tapón asegurándolo en el protector de pecho.

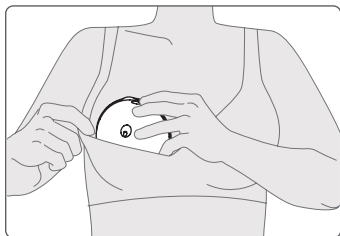
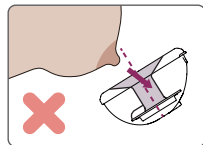
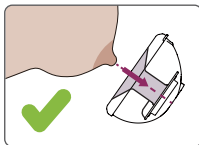
 **Precaución:**

Mantenga el tapón fuera del alcance de bebés, niños o mascotas.

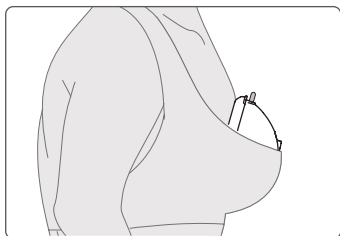
4.3 Colocación En Sostén



Centre el pezón en el flange y asegúrese de que haya un sello completo entre el flange y la piel.



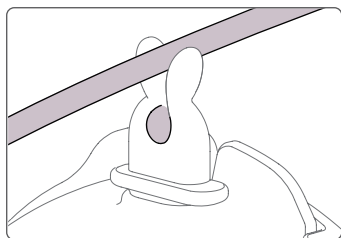
Los Slim-Cups se puede usar debajo de tu sujetador de lactancia habitual. Tu sujetador mantendrá la copa colectora en su lugar. Si encuentras que es incómodo o doloroso durante su uso, intenta cambiar a un sujetador de lactancia más suelto y elástico.



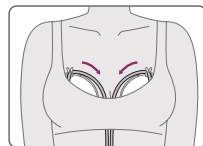
Coloque la copa y el protector de pecho juntos y presione alrededor de los bordes del protector de pecho para asegurarse de que el ajuste esté ajustado contra la copa.

Nota:

Un ajuste inseguro puede causar pérdida de succión.

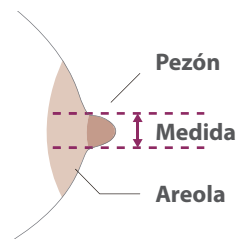


Usa la muesca en la parte superior del pico para fijar la tubería, luego deja que la tubería siga el lado de la copa dentro del sujetador.



4.4 Ajuste Correcto del Protector de Pecho

- Mida los pezones antes de la sesión de extracción.
- Consulta rumbletuff.com/size-matters-quick-flange-breast-shield-guide/ para obtener orientación sobre el tamaño del protector de pecho/brida.



Las Slim-Dups vienen con protectores de pecho/bridas de tamaños 21 mm y 19 mm. Los tamaños opcionales de protectores de pecho/bridas de 15 mm, 17 mm y 24 mm están disponibles para su compra en rumbletuff.com.



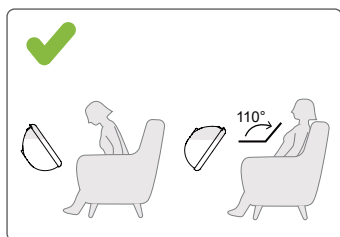
demasiado pequeño demasiado grande ajuste correcto

Para permitir un ajuste adecuado, el protector de pecho/brida debe ser aproximadamente 1 - 3 mm más grande que el diámetro del pezón.

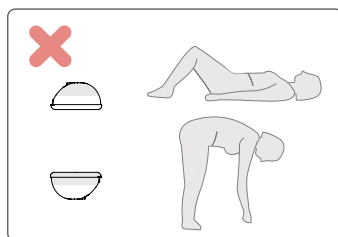
- Por favor visite: rumbletuff.com/how-to-measure-your-nipples-for-the-proper-flange-fit-size/ para consultar todas las tallas disponibles.



4.5 Posiciones para la Extracción

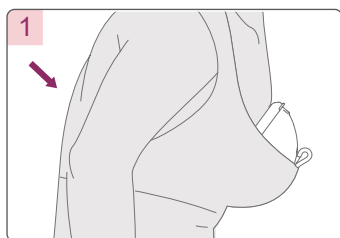


Buena Postura

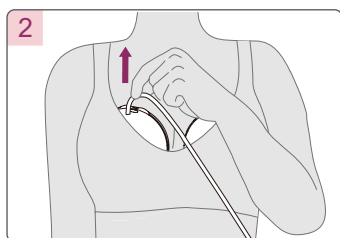


Mala Postura

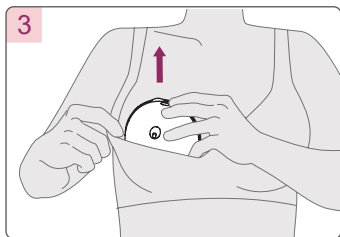
4.6 Desconexión de la Copa Colectoras y Transferencia de Leche



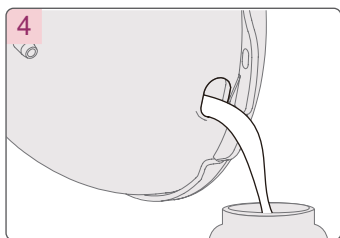
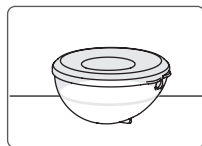
Para evitar que la leche se derrame del túnel, mantén la bomba en funcionamiento e inclínate ligeramente hacia adelante para asegurar que toda la leche del túnel del protector de pecho entre en las copas colectoras.



Para desconectar la tubería de la copa.



Retira cuidadosamente la copa del sujetador y colócala sobre una superficie firme y plana.



Abre la tapa del pico y vierte la leche materna en una bolsa de leche Rumble Tuff o en un biberón.

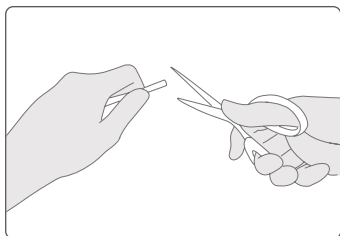
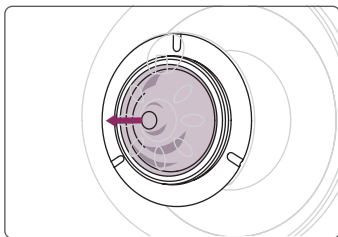
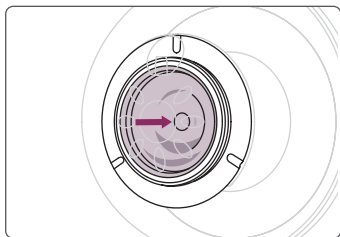
Nota:

Si al verter la leche no es suave, viértela como se muestra, por el costado del orificio de vertido.

4.7 Prueba de la Copa y Recorte de la Tubería

Antes de colocar las copas colectoras manos libres en el sujetador:

1. Conecte y encienda el extractor.
2. Ajusta la succión al nivel más cómodo.
3. Observa el movimiento del diafragma. El diafragma se moverá hacia arriba y hacia abajo durante la operación cuando hayas ensamblado las copas correctamente.



La tubería se puede recortar a la longitud deseada.

5. Almacenamiento y Descongelación de Leche Materna

LUGARES Y TEMPERATURAS DE ALMACENAMIENTO

TIPO DE LECHE	Fuera del refrigerador 77°F (25°C) o más frío (temperatura ambiente)	En el refrigerador 40°F (4°C)	Congelador 0°F (-18°C) o más frío
Recién extraída	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	Dentro de los 6 meses es mejor Hasta 12 meses es aceptable
Descongelada, previamente congelado	1 a 2 horas	Hasta 1 día (24 horas)	NUNCA vuelva a congelar la leche materna que ya fue descongelada
Leche que sobre después de alimentar al bebé (el bebé no tomó todo el biberón)	Se debe usar dentro de las 2 horas después de que el bebé paró de tomar el biberón		



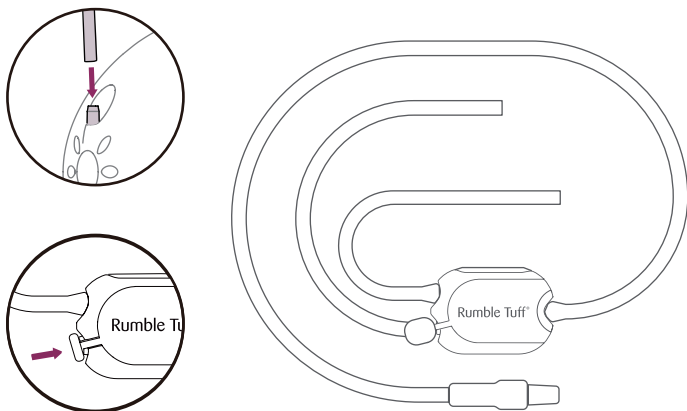
Fuente: CDC - Pautas para el almacenamiento de leche materna
(https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommended/handling_breastmilk.htm)

Nota:

1. Siempre asegúrese de verificar la fecha en el recipiente de la leche antes de usarla. No use leche sin fecha o leche que haya estado almacenada por mucho tiempo.
2. Descongele la leche congelada en el refrigerador o bajo agua fría.
3. Caliente la leche con agua tibia y agite suavemente el recipiente para mezclar la leche.
4. Si no hay agua tibia disponible, caliente una olla con agua en la estufa. Una vez que el agua esté tibia, no hirviendo, retire la olla de la estufa y coloque el recipiente de leche en la olla. Nunca caliente el recipiente de la leche directamente sobre la estufa.
5. Nunca caliente la leche materna en el microondas porque los microondas pueden causar puntos calientes peligrosos que podrían quemarla a usted o a su bebé.
6. Siempre verifique la temperatura de la leche en el interior de su muñeca antes de dársela a un bebé. La leche debe sentirse tibia, no caliente.
7. Después de descongelar, la leche debe almacenarse en el refrigerador por no más de 24 horas.
8. Nunca vuelva a congelar la leche descongelada. Deseche la leche previamente congelada que no se use dentro de las 24 horas.

6. Conexión al Sacaleches RT

- Inserta el extremo acanalado del conector en la tubería.
- Inserta el extremo liso del conector en la abertura directamente encima del diafragma.

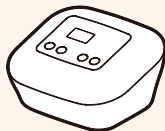


Para extracción individual

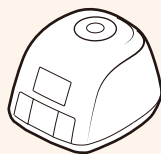
Rumble Tuff® Sacaleches



• EZ Express



• Whisper



• Breeze

Nota:

El nivel de succión deseado puede variar con respecto a los kits de recolección estándar.

7. Conectando a otros extractores de leche

- Adaptador de tubos de Slim-Cups para diferentes tamaños



tubo del Slim-cups o de su sacaleche

B



Conector de silicona

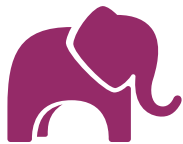
Otro tipo de tubo

C



Tubo de Slim-Cups

Otro Conector T



Rumble Tuff®

865 N 1430 W Orem UT 84057-6402

Tel: (801) 609-8168 Fax: (801) 796-2688

www.rumbletuff.com