



Rumble Tuff®

Flo-1

new collection kit
Instruction for use



EN 1 - 13

ES 14 - 25

Model: PA935

Congratulations on the purchase of your new Rumble Tuff Flo-1. RumbleTuff Flo-1 provide many great features:

- NEW 2-in-1 diaphragm. Rotate to extend its life for up to three cycles before replacement.(Varies by user)
- Only Fewer parts for easy assembly and cleaning.
- Closed system.
- Allows access to your pump's motor strength.



Follow our YouTube channel for pumping tips and how-to videos

Table of Contents

1. Introduction	1
2. Important Information	3
3. Product Description	4
4. Start-up Procedure and Operation	
4.1 Cleaning	5
4.2 Assembly	8
4.3 Correct Breast Shield Fit	10
5. Breast Milk Storage and Thawing	11
6. Connecting to Breast Pump	12
7. Connecting to other Breast Pumps	13

2. Important Information

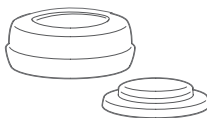
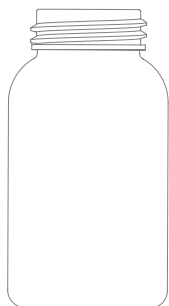
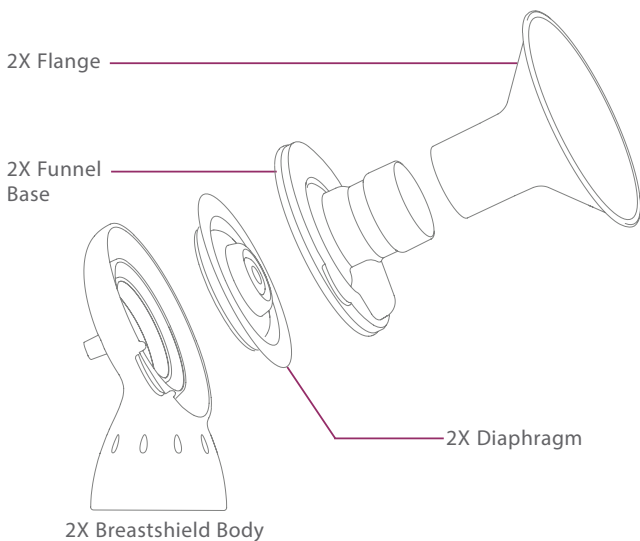
- DO NOT boil tubing or adapters. Contains small parts, which may be a choking hazard for children.
- Rumble Tuff Flo-1 are a personal care item and intended for use by only one person.
- This device is intended for use with any Rumble Tuff electric breast pump. Using it with another breast pump brand is solely at the user's discretion.
- If you experience pain or have lactation-related questions while using this device, seek professional advice from a lactation consultant to ensure you are using Rumble Tuff Flo-1 properly.
- Diaphragm is equipped with 3 valves. When one side loss of suction is detected or every 1-2 months , please use the other side. Two spare diaphragm are included.

As a Rumble Tuff user, you automatically qualify for free pumping consults from an IBCLC.

Schedule your appointment on-line:

<https://www.rumbletuff.com/lactation-consultants>

3. Product Description



Note: For ordering information about accessories, please visit www.rumbletuff.com/accessories; or contact our customer service. Toll-Free: (855) 228-8388

4. Start-up Procedure and Operation

4.1 Cleaning

Sanitize Prior to First Use:

Before first use, disassemble and boil all parts of the Flo-1 in water for 10 minutes.



- Be sure to use enough water to keep all parts afloat while boiling.
- **Do NOT boil Tubing or Tubing Adapter.**
- Use tongs to remove all parts from water immediately after sterilizing.
- To avoid scalds and burns, do NOT touch the product with bare hands right after sterilizing.
- **Completely air-dry.**
Wet components may affect the performance of your Pump. Please ensure that all parts are completely dry before use.

Before Each Use:

1. **Wash hands.** Wash your hands well with soap and water.
2. **Assemble.** Assemble the clean Flo-1 parts. Inspect each component for any cracks, tears, discoloration, or deterioration. If damage is found, please discontinue use and replace the part immediately. Inspect the Flo-1 parts or tubing to see if they have become moldy or soiled during storage. If your tubing is moldy, discard and replace immediately.

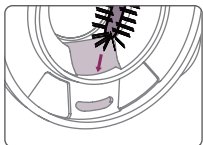
After Every Use:

1. **Store milk safely.** Store in refrigerator or freezer immediately.
2. **Disassemble and inspect Flo-1.** Remove the tubing and set it aside. Separate all the parts that come into contact with breast/breast milk.
3. **Rinse Flo-1.** To remove any milk residue, rinse the Flo-1 parts that come into contact with breast/breast milk under running water.

4. Clean Flo-1. Flo-1 are hand washable or dishwasher safe:

- **Rinse and wash by hand (before first use and after each use)**

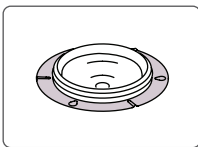
1. **Use a wash basin.** Place Flo-1 parts in a clean wash basin used only for washing infant feeding equipment. Do not place pump parts directly in the sink because germs in sinks or drains could contaminate the Flo-1 parts.
2. **Add soap and water.** Fill wash basin with hot water and add soap.
3. **Scrub.** Scrub items using a clean brush that is used only to clean infant feeding items.



Note:

Scrub the tunnel with the brush to avoid milk residue

4. **Rinse.** Rinse by holding items under running water or by submerging in fresh water in a separate basin that is used only for cleaning infant feeding items.
5. **Dry.** Allow to air-dry thoroughly. Place Flo-1 parts, wash basin, and bottle brush on a clean, unused dish towel or paper towel in an area protected from dirt and dust. Do not use a dish towel to rub or pat items dry because doing so may transfer germs to the items. Rumble Tuff also provides a Drying Mesh Bag for your convenience.



Caution:

When storing the Diaphragm, be careful not to squeeze or deform the Valve.

- **Wash in dishwasher (maximum once per day)**

1. Place the disassembled parts, except for the tubing, on the top rack or in the cutlery section.
2. Allow to completely dry after washing.

Note:

If using a dishwasher, parts may become discolored. This will not impact the functioning of the parts.

5. **Sanitize Flo-1 once per day after use.** Sanitize the parts according to P.5

6. **Tubing**

- Wipe the outside of the Tubing with a clean, damp cloth. Avoid getting water or other fluids inside the Tubing.
- If liquid is found inside the Tubing, rinse the Tubing with clean, hot water. Hang to **AIR DRY COMPLETELY BEFORE USING**. Do **NOT** insert any object into Tubing.

Store Safely Until Needed

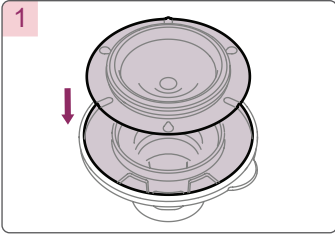
Store pump and all parts in a safe dry area.

- **Wash hands.** Wash hands well with soap and water.
- **Reassemble.** Put together the clean, dry Flo-1 parts.
- **Store safely.** Place reassembled Flo-1 in a clean, protected area.

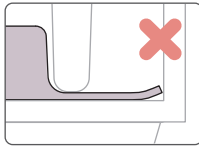
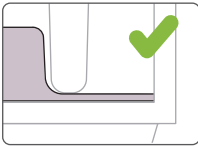
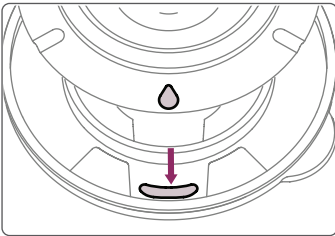
Tubing Cleaning Instructions:

- Rumble Tuff breast pump tubing is designed not to touch the pumped milk and does not need to be cleaned routinely.
- If the tubing has water droplets in it, disconnect it from the Flo-1, and inspect the diaphragm for damage.
- Discard the Tubing if any mold is represent. Replace immediately.
- If the outside of your tubing is soiled, wipe it with a low-level disinfectant such as Ethyl or Isopropyl Alcohol (70 – 90 %).
- Do not insert any object into the Tubing.

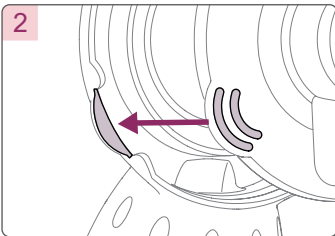
4.2 Assembly



Align the waterdrop mark with the outlet. Place diaphragm on top of breast shield and press around edge completely for secure fit.

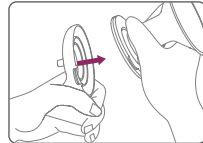


Note:
Ensure that the stem is snug against the Valve opening.

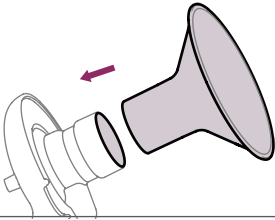


Confirm cover is properly aligned with Breastshield Body(funnel base).

Note:
Hold the tunnel to separate two parts with angle

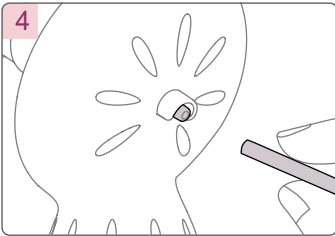


3



Insert the Flange into the Breastshield Body (funnel base)kit.

4



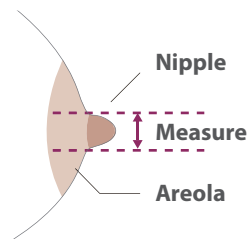
Connect the Tubing to the Tubing Connector located on the Breastshield Body(funnel base).

Note:

Make sure there is no moisture in the Tubing.

4.3 Correct Breast Shield Fit

- Measure nipples before pumping session.
- Please refer to rumbletuff.com/size-matters-quick-flange-breast-shield-guide/ for breast shield/flange size guidance.



The Flo-1 come with 25mm breast shield/ flange size. Optional 13mm~ 32mm breast shield/ flange are available for purchase at rumbletuff.com.



too small too large correct fit

To allow for proper fit, breast shield / flange should be about 1 - 3mm larger than nipple diameter.

- Please refer rumbletuff.com/how-to-measure-your-nipples-for-the-proper-flange-fit-size/ options.



5. Breast Milk Storage and Thawing

Storage Location and Temperatures			
TYPE OF BREAST MILK	Countertop 77°F (25°C) or colder <small>(room temperature)</small>	Refrigerator 40°F (4°C)	Freezer 0°F (-18°C) or colder
Freshly Expressed or Pumped	Up to 4 Hours	Up to 4 Days	Within 6 months is best Up to 12 months is acceptable
Thawed, Previously Frozen	1–2 Hours	Up to 1 Day (24 hours)	NEVER refreeze human milk after it has been thawed
Leftover from a Feeding (baby did not finish the bottle)	Use within 2 hours after the baby is finished feeding		



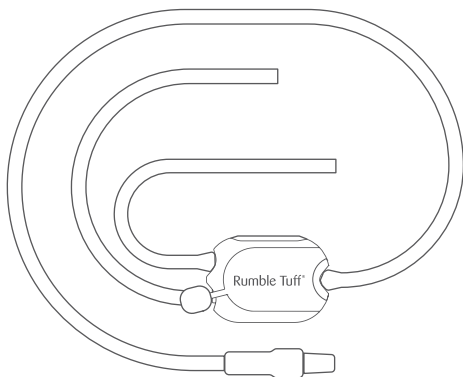
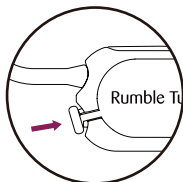
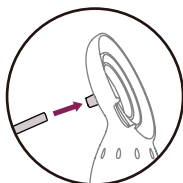
Source: CDC - Human Milk Storage Guidelines
(https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm)

Note:

1. Always make sure to check the date on the milk's container before using. Do not use undated milk, or milk that has been stored too long.
2. Thaw frozen milk in the refrigerator or under cool, running water.
3. Heat the milk under warm, running water and gently swirl the container to mix the milk.
4. If warm water is not available, heat a pan of water on the stove. Once the water is warm, not boiling, remove the pan from the stove and place milk container in the pan. Never warm the milk container directly on the stove.
5. Never microwave breast milk because microwaves can cause dangerous hot spots that could burn you or your baby.
6. Always test the temperature of the milk on the inside of your wrist before feeding it to a baby. The milk should feel warm, not hot.
7. After thawing, milk should be stored in the refrigerator for no more than 24 hours.
8. Never refreeze thawed milk. Throw away previously frozen milk that is not used within 24 hours.

6. Connecting to RT Breast Pump

- Insert ribbed end of connector into tubing.
- Insert smooth end of connector into the opening directly above diaphragm.

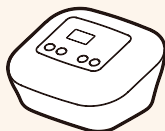


For single pumping

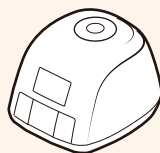
Rumble Tuff® Breast Pump



EZ Express



Whisper



Breeze

Note:

Desired suction level may vary from standard collection combo kits.

7. Connecting to other Breast Pumps

- Flo-1 tubing adaptor for different size tubing



tube from Flo-1 or your pump

B



Silicone connector

other type of tubing

C



Flo-1 tubing

other T connector

Felicitaciones por la compra de tu nuevo Rumble Tuff Flo-1! El Rumble Tuff Flo-1 ofrece muchas características excelentes

- Nuevo diafragma 2 en 1. Gírelo para extender su vida útil hasta tres ciclos antes de reemplazarlo.(Varía según el usuario)
- Solo menos piezas para un montaje y limpieza fáciles.
- Sistema cerrado.
- Permite acceder a la potencia del motor de tu bomba.



Sigue nuestro canal de YouTube para obtener consejos sobre la extracción y videos instructivos.

Tabla de Contenido

1. Introducción	14
2. Información Importante	16
3. Descripción del Producto	17
4. Procedimiento de Inicio y Operación	
4.1 Limpieza	18
4.2 Ensamblaje	22
4.3 Ajuste Correcto del Protector de Pecho	24
5. Almacenamiento y Descongelación de Leche Materna	
.....	25
6. Conexión al Sacaleches	26
7. Conectando a otros extractores de leche	27

2. Información Importante

- NO hierva la tubería ni los adaptadores. Contiene piezas pequeñas que pueden representar un peligro de asfixia para los niños.
- El Rumble Tuff Flo-1 es un artículo de cuidado personal destinado para el uso de una sola persona.
- Este dispositivo está diseñado para ser utilizado con cualquier sacaleches eléctrico Rumble Tuff. Usarlo con otra marca de sacaleches es exclusivamente a discreción del usuario.
- Si experimentas dolor o tienes preguntas relacionadas con la lactancia mientras usas este dispositivo, busca el consejo profesional de un consultor de lactancia para asegurarte de que estás usando el Rumble Tuff Flo-1 correctamente.
- El diafragma está equipado con 3 válvulas. Cuando se detecta una pérdida de succión en un lado o cada 1-2 meses, por favor, utiliza el otro lado. Se incluyen dos diafragmas de repuesto.

Como usuario de Rumble Tuff, calificas automáticamente para consultas gratuitas sobre extracción de leche con un IBCLC (Consultor Certificado en Lactancia Materna).

Programa tu cita en línea:

<https://www.rumbletuff.com/lactation-consultants>

3. Descripción del Producto



Nota: Para información sobre pedidos de accesorios, visite www.rumbletuff.com/accessories; o comuníquese con nuestro servicio al cliente. Teléfono gratuito: (855) 228-8388.

4. Procedimiento de Inicio y Operación

4.1 Limpieza

Esterilizar antes del primer uso:

Antes del primer uso, desasemble y hierva todas las piezas de los Flo-1 en agua durante 10 minutos.



- Asegúrese de usar suficiente agua para mantener todas las partes a flote mientras hierve.
- **NO hierva la tubería o el adaptador de la tubería.**
- Usa pinzas para retirar todas las partes del agua inmediatamente después de esterilizar.
- Para evitar escaldaduras y quemaduras, NO toque el producto con las manos descubiertas inmediatamente después de la esterilización.
- **Secar completamente al aire.**
Asegúrate de que todas las partes estén completamente secas al aire antes de usarlas. Los componentes mojados pueden afectar el rendimiento de tu bomba.

Antes de cada uso:

1. **Lávese las manos.** Lávese bien las manos con agua y jabón.
2. **Ensamblaje.** Ensambla las partes limpias del Flo-1. Inspecciona cada componente en busca de grietas, desgarros, decoloración o deterioro. Si se encuentra algún daño, deja de usarlo y reemplaza la pieza de inmediato. Inspecciona las partes del Flo-1 o la tubería para ver si se han enmohecido o ensuciado durante el almacenamiento. Si tu tubería está enmohecida, deséchala y reemplázala de inmediato.

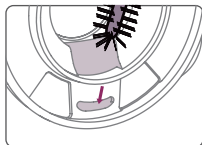
Después de Cada Uso:

1. **Almacena la leche de manera segura.** Guárdala en el refrigerador o congelador de inmediato.
2. **Desmonta e inspecciona los Flo-1.** Retira la tubería y déjala a un lado. Separa todas las partes que entran en contacto con el pecho/la leche materna.

3. **Enjuague los Flo-1.** Para eliminar cualquier residuo de leche, enjuague las piezas de los Flo-1 que entren en contacto con el pecho/la leche materna bajo agua.
4. **Limpiar los Flo-1.** Se pueden lavar a mano o en el lavavajillas de la siguiente manera:

- **Enjuague y lave a mano (antes del primer uso y después de cada uso)**

1. **Use un lavabo.** Coloque las piezas de los Flo-1 en un lavabo limpio. Utilice el mismo lavabo únicamente para lavar equipos de alimentación infantil. No coloque las piezas directamente en el fregadero porque los gérmenes en los fregaderos podrían contaminar las piezas de los Flo-1.
2. **Agrega jabón y agua.** Llena el recipiente de lavado con agua caliente y agrega jabón.
3. **Frotar.** Frote los artículos usando un cepillo limpio que se use únicamente para limpiar artículos de alimentación infantil.

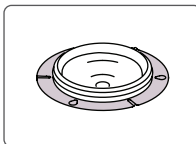


Nota:

Frota el túnel con el cepillo para evitar residuos de leche.

4. **Enjuagar.** Enjuague los artículos manteniéndolos bajo el agua corriente, o sumergiéndolos en agua fresca en una palangana separada que se use únicamente para limpiar artículos de alimentación infantil.

5. **Secar.** Deje secar completamente al aire. Coloque las partes del Flo-1, la palangana de lavado y el cepillo para biberones sobre una toalla de cocina limpia y sin usar o una toalla de papel en un área protegida de la suciedad y el polvo. No use una toalla de cocina para frotar o secar los artículos, ya que esto puede transferir gérmenes a los mismos. Rumble Tuff también ofrece una bolsa de malla para secado para su conveniencia.



Precaución:

Al almacenar el diafragma, ten cuidado de no apretar ni deformar la válvula.

• **Limpiar en un lavaplatos (máximo una vez al día)**

1. Coloca las partes desmontadas, excepto la tubería, en la rejilla superior o en la sección de cubiertos.
2. Deje secar completamente después del lavado.

Nota:

Si utiliza un lavavajillas, las piezas pueden decolorarse. Esto no afectará el funcionamiento de las partes.

5. **Esteriliza Los Flo-1 una vez al día después de su uso.** Esteriliza las partes según las indicaciones de la página 18.

6. **Instrucciones de limpieza de la tubería:**

- Limpia el exterior de la tubería con un paño limpio y húmedo. Evita que entre agua u otros líquidos en el interior de la tubería.
- Si se encuentra líquido dentro de la tubería, enjuaga la tubería con agua caliente y limpia. Cuélgala para que se seque completamente al aire antes de usarla. NO insertes ningún objeto en la tubería.

Almacene de forma segura hasta que sea necesario

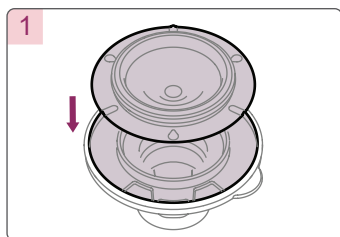
Guarde la bomba y todas las piezas en una área seca y segura.

- **Lavarse las manos.** Lavarse bien las manos con agua y jabón.
- **Vuelve a ensamblar.** Junta las partes limpias y secas de los Flo-1.
- **Almacenar de forma segura.** Coloque los Flo-1 reensamblados en un área limpia y protegida.

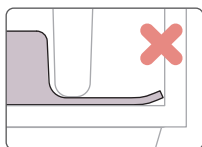
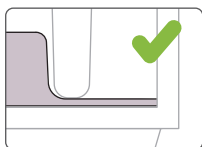
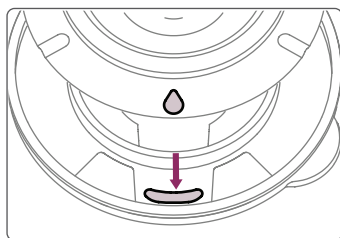
Instrucciones para la limpieza de la tubería:

- La tubería del sacaleches Rumble Tuff está diseñada para no tocar la leche extraída y no necesita ser limpiada rutinariamente.
- Si la tubería tiene gotas de agua en su interior, desconéctala de los Flo-1 inspecciona el diafragma para detectar daños.
- Deseche el tubo si hay algún moho presente. Reemplace inmediatamente.
- Si el exterior de la tubería está sucio, límpialo con un desinfectante de bajo nivel, como alcohol etílico o isopropílico (70 – 90 %).
- No inserte ningún objeto en el tubo.

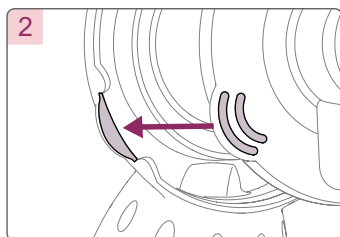
4.2 Ensamblaje



Alinea la marca de la gota de agua con la salida. Coloca el diafragma sobre el protector de pecho y presiona alrededor del borde del diafragma completamente para un ajuste seguro.

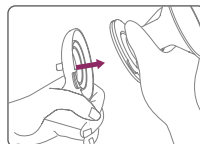


Nota:
Asegúrate de que el tallo esté ajustado contra la abertura de la válvula.

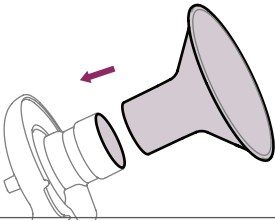


Confirma que la cubierta esté correctamente alineada con el cuerpo del protector de pezón.

Nota:
Sostén el túnel para separar las dos partes con un ángulo

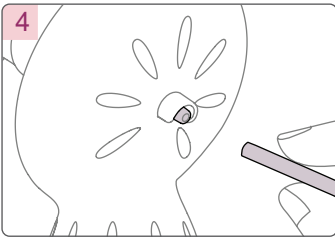


3



Inserta el embudo en el kit del cuerpo del protector de pezón.

4



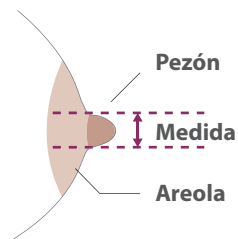
Conecta la tubería al conector de la tubería ubicado en la tapa.

Nota:

Asegúrate de que no haya humedad en el tubo.

4.3 Ajuste Correcto del Protector de Pecho

- Mida los pezones antes de la sesión de extracción.
- Consulta rumbletuff.com/size-matters-quick-flange-breast-shield-guide/ para obtener orientación sobre el tamaño del protector de pecho/brida.



Los kits de recolección vienen con un tamaño de protector de pezón/embudo de 25mm. Los tamaños opcionales de protector de pezón/embudo de 13 mm a 32 mm están disponibles para comprar en rumbletuff.com.



demasiado **demasiado** **ajuste**
pequeño **grande** **correcto**

Para permitir un ajuste adecuado, el protector de pecho/brida debe ser aproximadamente 1 - 3 mm más grande que el diámetro del pezón.

- Por favor visite: rumbletuff.com/how-to-measure-your-nipples-for-the-proper-flange-fit-size/ para consultar todas las tallas disponibles.



5. Almacenamiento y Descongelación de Leche Materna

LUGARES Y TEMPERATURAS DE ALMACENAMIENTO

TIPO DE LECHE	Fuera del refrigerador 77°F (25°C) o más frío (temperatura ambiente)	En el refrigerador 40°F (4°C)	Congelador 0°F (-18°C) o más frío
Recién extraída	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	Dentro de los 6 meses es mejor Hasta 12 meses es aceptable
Descongelada, previamente congelado	1 a 2 horas	Hasta 1 día (24 horas)	NUNCA vuelva a congelar la leche materna que ya fue descongelada
Leche que sobre después de alimentar al bebé (el bebé no tomó todo el biberón)	Se debe usar dentro de las 2 horas después de que el bebé paró de tomar el biberón		



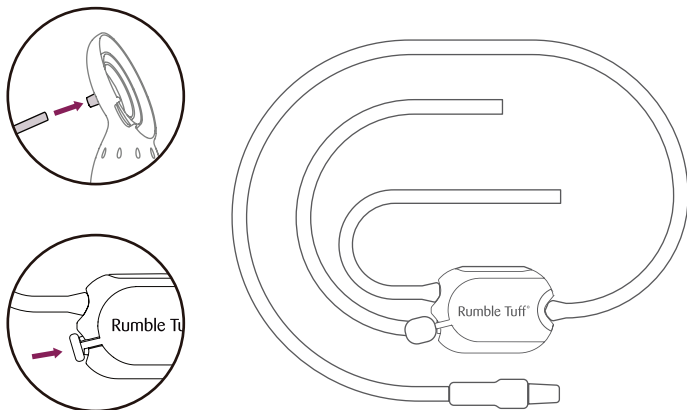
Fuente: CDC - Pautas para el almacenamiento de leche materna
(https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommended/handling_breastmilk.htm)

Nota:

1. Siempre asegúrese de verificar la fecha en el recipiente de la leche antes de usarla. No use leche sin fecha o leche que haya estado almacenada por mucho tiempo.
2. Descongele la leche congelada en el refrigerador o bajo agua fría.
3. Caliente la leche con agua tibia y agite suavemente el recipiente para mezclar la leche.
4. Si no hay agua tibia disponible, caliente una olla con agua en la estufa. Una vez que el agua esté tibia, no hirviendo, retire la olla de la estufa y coloque el recipiente de leche en la olla. Nunca caliente el recipiente de la leche directamente sobre la estufa.
5. Nunca caliente la leche materna en el microondas porque los microondas pueden causar puntos calientes peligrosos que podrían quemarla a usted o a su bebé.
6. Siempre verifique la temperatura de la leche en el interior de su muñeca antes de dársela a un bebé. La leche debe sentirse tibia, no caliente.
7. Después de descongelar, la leche debe almacenarse en el refrigerador por no más de 24 horas.
8. Nunca vuelva a congelar la leche descongelada. Deseche la leche previamente congelada que no se use dentro de las 24 horas.

6. Conexión al Sacaleches RT

- Inserta el extremo acanalado del conector en la tubería.
- Inserta el extremo liso del conector en la abertura directamente encima del diafragma.

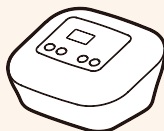


Para extracción individual

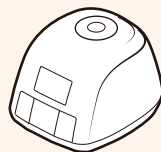
Rumble Tuff® Sacaleches



EZ Express



Whisper



Breeze

Nota:

El nivel de succión deseado puede variar con respecto a los kits de recolección estándar.

7. Conectando a otros extractores de leche

- Adaptador de tubos de Flo-1 para diferentes tamaños



tubo del Flo-1 o de su sacaleche

B



Conector de silicona

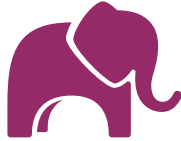
Otro tipo de tubo

C



Tubo de Flo-1

Otro Conector T



Rumble Tuff®

865 N 1430 W Orem UT 84057-6402
Tel: (801) 609-8168 Fax: (801) 796-2688
www.rumbletuff.com